



### RECHERCHE DE LOGEMENT A QUEBEC Bottin des ressources

LE LOGEMENT UN INVESTISSEMENT DANS LE BÂTI, L'HUMAIN ET LA COMMUNAUTÉ

Janvier 2022

omhq.qc.ca

La référence dans le déploiement d'une approche concertée, durable et responsable du logement.





### Table des matières

Section	Pages
Gestionnaires de logements privés et sites de recherche	5-7
Logements communautaires et sociaux	9-11
Aide à la recherche de logements	13-15
Hébergements temporaires en situation d'urgence	17-20
Hébergements spécialisés	21-28
Organismes communautaires de soutien en lien avec le logement	29-36
Information sur les droits des locataires	37-39

### Note:

Ce document de référence n'est pas exhaustif. Il vise à fournir une base d'information des ressources pouvant intervenir dans la recherche de logement à Québec. Ce bottin peut être amélioré par l'ajout d'autres ressources.

Pour ce faire, communiquez avec le service de la Gestion des milieux de vie de l'OMHQ au 418 780-5231.

GESTIONNAIRES PRIVÉS		
NOM	SITE INTERNET	TÉLÉPHONE
Aubé immobilier inc.	www.appartements-quebec.ca	418 264-6958
Bilodeau immobilier	www.bilodeauimmobilier.com	418 687-2610
Blouin Gestion immobilière inc.	www.blouinimmobilier.com	581 995-5758
Boudreau et Beaulieu gestion immobilière	www.bbgestion.com	1 877 566-0958
Capreit	www.caprent.com	418 652-8889
Cogir	www.cogir.net	1 866 671-6381
Craigslist	https://quebec.craigslist.org	
Dufour Cinq-Mars	https://www.dufourcinqmars.ca/	418 688-8531
G Paradis	www.gparadis.com	418 661-8686
Gestion immobilière Falco	www.falcoimmobilier.ca	418 780-6248
Gestion immobilière Girescom inc.	www.girescom.com	418 686-3040
Gestion immobilière Lafrance et Mathieu inc.	www.lafrance-mathieu.com	418 626-5500
Gestion immobilière M. Côté inc.	www.gimcote.com	481 655-8912
Gestipro	https://gestipro.info	418 522-2525
Groupe Laberge	www.laberge.qc.ca	418 661-3359
Immeubles de la Morille inc.	www.immeublesdelamorille.com	418 624-4055
Immeubles Gilbert	www.immeublesgilbert.com	418 831-2625
Immeubles GLM	www.immeublesglm.com	581 984-5679
Immobourg	www.immobourg.com	418 627-2052
Impact Gestion immobilière	www.impactgestion.com	48 681-7487
Les immeubles Eureka	https://immeubleseureka.com/	1 866 943-9217
Les immeubles Guillot	www.lesimmeublesguillot.com	418 661-8495
Les immeubles Simard	www.immeublessimard.com	418 948-1224



GESTIONNAIRES PRIVÉS		
NOM	SITE INTERNET	TÉLÉPHONE
Logisbourg	www.logisbourg.com	418 623-4006
Logisco	www.logisco.com	418 564-4726
MSI	www.msiimmobiliers.com	418 681-7888
Société immobilière Arbois	www.arbois.ca	418 683-8102
Société immobilière Bélanger	www.sibelanger.com	418 871-7788
Société immobilière Dupont	www.societedupont.com	418 653-7458
Société municipale d'habitation Champlain (SOMHAC)	www.omhq.qc.ca www.omhq.qc.ca/rechercher-un- logement/reloge	418 780-5233

SITES DE RECHERCHE		
NOM	SITE INTERNET	TÉLÉPHONE
Accès logement subventionné et abordable à Québec	www.alsqc.com	
Kangalou	www.kangalou.com	
Kijiji	www.kijiji.ca	
LesPac	www.lespac.com	
Location Du Proprio	www.duproprio.com	
Logis Québec	www.logisquebec.com	
Louer.ca	www.louer.ca	
Marketplace	www.facebook.com/marketplace	
Trouve un appart.com	www.trouveunappart.com	



RECHERCHE DE LOGEMENTS ADAPTÉS		
NOM	SITE INTERNET	TÉLÉPHONE
AppLoad habitat	www.appload.ca	
OnRoule.org	www.onroule.org	

### Note:

Cette liste de référence a été constituée à partir des principaux moteurs de recherche sur Internet. Ce n'est pas un outil promotionnel. Elle se veut une ressource informationnelle facilitant la recherche de logement pour le citoyen de Québec.

Elle peut être amendée en communiquant avec le service de la Gestion des milieux de vie de l'OMHQ au 418 780-5231.



Accès logement subvent	ionné et abordable à Québec
Clientèle	Adultes et familles en recherche de logement
Services	<ul> <li>Offre des logements subventionnés</li> <li>Développement de projets d'habitations communautaires (Coopérative)</li> <li>Certains volets pour clientèle spécialisée</li> </ul>
Coûts et/ou durée	
Coordonnées / Contact	www.alsqc.com
Secteur desservi	Ville de Québec, Saint-Augustin-de-Desmaures, L'Ancienne-Lorette)
Action-Habitation / Un To	pit en réserve
Clientèle	Adultes et familles en recherche de logement
Services	<ul> <li>Offre des logements subventionnés</li> <li>Développement de projets d'habitations communautaires (Coopérative)</li> <li>Certains volets pour clientèle spécialisée</li> </ul>
Coûts et/ou durée	
Coordonnées / Contact	1199, 4e Avenue Québec (Québec) G1J 3B4  \$\instrumeq\$ 418 648-1278  \$\instrumeq\$ 418 648-6214  \$\instrumeq\$ grt@actionhabitation.qc.ca  \$\instrumeq\$ https://untoitenreservequebec.org/
Secteur desservi	Ville de Québec
Habitat Métis du Nord	
Clientèle	Logements pour personnes autochtones hors réserves
Services	<ul> <li>Logements à bas prix</li> <li>logement abordable et AccèsLogis : construction neuve</li> </ul>
Coûts et/ou durée	
Coordonnées / Contact	1675, chemin Sainte-Foy, 3 <sup>e</sup> étage Québec (Québec) G1S 2P7  © 418 626-7578  © quebec@waskahegen.com <a href="mailto:https://waskahegen.com/liste-des-logements/">https://waskahegen.com/liste-des-logements/</a>



Immeubles populaires de	a Québec
	Adultes et familles en recherche de logement
Services	Offre des logements subventionnés et privés     Développement de projets d'habitations communautaires
	<ul> <li>Développement de projets d'habitations communautaires</li> <li>Certains volets pour clientèles spécialisées</li> </ul>
Coûts et/ou durée	Octivities voicis pour diferitores specialisees
Coordonnées / Contact	95, de la Pointe-Aux-Lièvres
ooordonnices / oondoc	Québec (Québec) G1K 5Y6
	© 418 522-8919
	impq@ipq.quebec
	https://ipq.quebec/
Secteur desservi	Ville de Québec
La Fédération des Coopé	ératives d'habitation de Québec, Chaudière-Appalaches
Clientèle	Adultes et familles en recherche de logement
Services	Offre des logements subventionnés et privés
	<ul> <li>Développement de projets d'habitations communautaires (SOSACO)</li> </ul>
Coûts et/ou durée	
Coordonnées / Contact	275, rue du Parvis, bureau 205-A
	Québec (Québec) G1K 6G7
	© 418 648-1354
	© 1 866 313-2667
	418 648-9991
	info@fechaqc.coop
	https://www.cooperativehabitation.coop/quebec-chaudiere-appalaches/
Secteur desservi	Québec, Chaudière-Appalaches
La Fédération régionale	des OBNL d'habitation de Québec, Chaudière-Appalaches
Clientèle	Adultes et familles en recherche de logement de type OBNL
Services	
Coûts et/ou durée	
Coordonnées / Contact	1788, chemin de la Canardière
	Québec (Québec) G1J 2E3
	© 418 614 2495
	418 614-1541
_	e reception@frohqc.com
Secteur desservi	Ville de Québec

10



Office municipal d'habitation de Québec (OMHQ-SOMHAC)	
Clientèle	Adultes en recherche de logement
Services	<ul> <li>Offre des logements subventionnés (HLM)</li> <li>Offre des logements non-subventionnés (ACL et SOMHAC)</li> <li>Programme de supplément au loyer (PSL)</li> <li>AccèsLogis (ACL)</li> <li>Logement abordable Québec (LAQ)</li> </ul>
Coûts et/ou durée	<ul> <li>HLM et PSL à 25 % du revenu brut</li> <li>AccèsLogis, Logement abordable Québec et SOMHAC (montant du loyer affiché sur le site Internet selon le projet)</li> </ul>
Coordonnées / Contact	110, rue de Courcelette Québec (Québec) G1N 4T4  © Général : 418 780-5200  © SOMHAC : 418 780-5233  # www.omhq.qc.ca/rechercher-un-logement/reloge # www.omhq.qc.ca
Secteur desservi	Ville de Québec



Accroche-Toit (Archipel	d'Entraide)
Clientèle	Personnes vulnérables en raison de problématiques multiples
Services	Service d'accompagnement à la recherche de logement ou d'hébergement
Coûts et/ou durée	
Coordonnées / Contact	190, rue Saint-Joseph Est Québec (Québec) G1K 3A7  © 418 649-0100  d 418 649-7770  service.accroche.toit@gmail.com
Secteur desservi	Ville de Québec
Centre multiethnique de	Québec
Clientèle	Nouveaux arrivants, immigrants, réfugiés
Services	<ul> <li>Aide à la recherche de logement</li> <li>Information générale sur le logement</li> <li>Accompagnement, accueil et installation</li> </ul>
Coûts et/ou durée	
Coordonnées / Contact	200, rue Dorchester Québec (Québec) G1K 5Z1  \$\inspec\$ 418 522-3003  \$\inspec\$ 418 687-9063  \$\inspec\$ info@habitationscmq.com  \$\inttys://www.centremultiethnique.com/\$
Secteur desservi	Centre-Ville de Québec
Centre Multi-Service Le (	Complice
Clientèle	Jeunes adultes entre 16 et 30 ans en recherche de logement ou en situation d'hébergement précaire
Services	Accompagnement personnalisé pour la recherche de logement et (programme A.L.I.S.)
Coûts et/ou durée	
Coordonnées / Contact	6350, 3e Avenue Est Québec (Québec) G1H 3K8  418 626-3535  cmslecomplice@videotron.ca https://cmslecomplice.com/
Secteur desservi	Ville de Québec



La Dauphine	
Clientèle	Jeunes adultes de 18 à 35 ans
Services	Aide au logement : Les agents de liaison et les intervenants en place aident les personnes à chercher, à trouver et à conserver un logement qui correspond à leurs besoins. Des ateliers de groupe, des suivis individuels, des références et de l'accompagnement sont offerts.
Coûts et/ou durée	
Coordonnées / Contact	31, rue d'Auteuil Québec (Québec) G1R 4B9  © 418 694-9616  d 418 692-4662  m https://ladauphine.org/
Secteur desservi	Ville de Québec
Service Chez Nous - Fon	dation John Howard
Clientèle	Personnes judiciarisées âgées de 18 ans et plus (ayant eu des démêlées avec la justice par le passé ou incarcérées et dont la libération est imminente)
Services	<ul> <li>Accompagnement dans la recherche d'un logement stable ou références à des organismes pouvant offrir un hébergement répondant aux besoins des personnes</li> <li>Accompagnement dans la recherche d'emploi ou de formation ;</li> <li>Établissement d'un budget afin de favoriser la responsabilisation financière ;</li> <li>Suivi hebdomadaire ou au besoin des volontaires</li> </ul>
Coûts et/ou durée	Gratuit
Coordonnées / Contact	945, rue des Sœurs-de-la-Charité Québec (Québec) G1R 1H8  \$\instructure{C}\$ 418 300-5511  \$\instructure{C}\$ info@habitationscmq.com  \$\inttys://www.centremultiethnique.com/\$
Secteur desservi	Ville de Québec



Service de soutien et d'accompagnement social - Centre communautaire l'Amitié	
Clientèle	Adultes vivants des difficultés psychologiques et/ou économiques
Services	Accompagnement dans les démarches de recherches de logement
Coûts et/ou durée	Gratuit
Coordonnées / Contact	59, rue Notre-Dame-des-Anges Québec (Québec) G1K 3E4  Service de soutien et d'accompagnement social : 418 522-0737 p.6708  info@centrecommunautairelamitie.com  https://www.centrecommunautairelamitie.com/
Secteur desservi	Centre-Ville de Québec



16

Centre de crise de Québ	ec
Clientèle	Personnes en situation de crise
Services	<ul><li>Hébergement de crise</li><li>Hébergement temporaire</li></ul>
Coûts et/ou durée	<ul> <li>Hébergement de crise : 7 jours maximum</li> <li>Hébergement temporaire : 30 jours maximum</li> </ul>
Coordonnées / Contact	<ul> <li>♦ 418 688-4240</li> <li>♦ Hébergement temporaire : 418 527-6594</li> <li>♦ 418 687-7732</li> <li>♦ <a href="http://centredecrise.com/">http://centredecrise.com/</a></li> </ul>
Secteur desservi	Ville de Quebec
Centre Multi-services Le	Complice
Clientèle	Jeunes adultes entre 18 et 30 ans
Services	Hébergement temporaire  Doit être référé par le CIUSSS ou un organisme communautaire
Coûts et/ou durée	200 \$ par mois
Coordonnées / Contact	6350, 3° Avenue Est Québec (Québec) G1H 3K8  © 418 626-3535  © cmslecomplice@videotron.ca  https://cmslecomplice.com/
Secteur desservi	Ville de Québec
Fraternité Saint-Alphons	e
Clientèle	Adultes ayant des dépendances, porteurs du VIH ou autres problématiques
Services	<ul> <li>Hébergement à moyen / long terme</li> <li>Repas</li> <li>Gite</li> </ul>
Coûts et/ou durée	<ul> <li>Résidents</li> </ul>
Coordonnées / Contact	3812, boulevard Sainte-Anne Québec (Québec) G1E 3M3  © 418 821-0806  ☐ 418 821-9754  ☑ Frat.sta@videotron.ca  ♠ http://www.fraternitesaintalphonse.org/
Secteur desservi	



L'archipel d'entraide	
Clientèle	<ul> <li>Personnes en difficulté et leur famille</li> <li>Personnes à faible revenu</li> </ul>
Services	<ul> <li>Accroche-Toit</li> <li>Hébergement d'urgence (6 lits à la disposition de ceux et celles qui se retrouvent dans une situation d'urgence). Admission les lundis.</li> <li>Répit de jour pour les personnes itinérantes</li> </ul>
Coûts et/ou durée	Hébergement d'urgence pour une durée d'environ 1 mois
Coordonnées / Contact	190, rue Saint-Joseph Est Québec (Québec) G1K 3A7  © 418 649-0100  © Bureau : 418 649-9145  = 418 649-7770  © service.accroche.toit@gmail.com
Secteur desservi	Ville de Québec
Lauberivière	
	Hommes et femmes de 18 ans et plus
	Hommes et femmes de 18 ans et plus  Hébergement pour hommes Hébergement pour femmes Le Crépuscule
Clientèle	<ul> <li>Hébergement pour hommes</li> <li>Hébergement pour femmes</li> </ul>
Clientèle Services	<ul> <li>Hébergement pour hommes</li> <li>Hébergement pour femmes</li> <li>Le Crépuscule</li> <li>39 places pour hommes</li> <li>12 places pour femmes</li> <li>15 lits d'hébergement d'urgence pour hommes de 18 ans et plus</li> </ul>



Le Rempart (La maison l	Mère Mallet)
Clientèle	Femmes adultes autonomes en situation d'itinérance ou à risque
Services	<ul> <li>Hébergement, capacité de 25 chambres (court, moyen et long terme) et repas pour femmes en situation d'itinérance ou à risque</li> <li>Aide à la relocalisation</li> <li>Ateliers et activités sociales</li> <li>Suivi post-hébergement</li> <li>Doit être en lien avec intervenant CIUSSS ou organisme communautaire</li> </ul>
Coûts et/ou durée	Entre 425 \$ et 525 \$ par mois dépendant de la grandeur de la chambre
Coordonnées / Contact	945, rue des Sœurs-de-la Charité, 6e étage Québec (Québec) G1R 1H8  © 418 692-1762, poste 262  info@lerempart.org  www.facebook.com/LeRempartCentrehebergementAccueil
Secteur desservi	Ville de Québec
Maison Oxygène	
Clientèle	Hommes adultes et leurs enfants
Services	<ul> <li>Hébergement temporaire</li> <li>Accompagnement et soutien personnalisés</li> <li>Références</li> <li>Activités pères-enfants</li> </ul>
Coûts et/ou durée	
Coordonnées / Contact	110, 51° Rue Est Québec (Québec) G1H 2J9  © 418 929-6682  https://maisonoxygenequebec.org/
Secteur desservi	Ville de Québec
Maison Revivre	
Clientèle	Hommes adultes sans domicile fixe
Services	<ul> <li>Hébergement temporaire</li> <li>Capacité de 27 lits (20 lits en période COVID-19)</li> <li>Accompagnement au besoin pour les résidents (PECH, CLSC, SIM)</li> </ul>
Coûts et/ou durée	Durée de l'hébergement : de 1 journée à 3 mois
Coordonnées / Contact	261, rue Saint-Vallier Ouest Québec (Québec) G1K 1K4 <b>©</b> 418 523-4343 <b>⊕</b> 418 523-7986
Secteur desservi	Ville de Québec



LE TOIT (Fondation fami	lle Jules-Dallaire)
Clientèle	Hommes et femmes autonomes de 18 ans et plus en démarche de réinsertion sociale ou professionnelle
Services	<ul> <li>Chambres simples ou doubles (possibilité couple ou colocataire)</li> <li>Espaces communs</li> <li>Intervenants de milieu sur place</li> <li>Autres services accessibles sur place : Soupe populaire, Friperie La Commode, distribution alimentaire (St-Vincent-de-Paul), + 20 organismes variés</li> </ul>
Coûts et/ou durée	Durée de l'hébergement : de 1 mois à 12 mois
Coordonnées / Contact	Maison Mère-Mallet 945, rue des Sœurs-de-la-Charité Québec (Québec) G1R 1H8 © 418-692-1762, poste 226 intervention@ffjd.ca www.ffjd.ca
Secteur desservi	Ville de Québec
YWCA Québec	
Clientèle	Femmes en difficulté
Services	<ul> <li>Hébergement d'urgence</li> <li>Hébergement transitoire (Grande-Marelle)</li> </ul>
Coûts et/ou durée	<ul> <li>17 lits gratuits (hébergement d'urgence pour une durée d'environ 1 mois)</li> <li>43 chambres transitoires (long terme, 30 % du revenu)</li> </ul>
Coordonnées / Contact	Québec (Québec) G1S 3S5  Lébergement 418 683-2155, poste 134  418 683-2155  418 683-5526  info@ywcaquebec.qc.ca  https://www.ywcaquebec.qc.ca/
Secteur desservi	Ville de Québec



Centre signes d'Espoir H	labitat-Sourds et Auberge des sourds
Clientèle	Adultes sourds et en situation d'handicap
Services	<ul> <li>Hébergement</li> <li>Éducateurs spécialisés sur place</li> <li>Activités</li> <li>Repas</li> <li>Évaluation et référence doivent être faites par un professionnel du CIUSSS</li> </ul>
Coûts et/ou durée	
Coordonnées / Contact	Administration  185, boulevard des Cèdres Québec (Québec) G1L 1M8  © 418 624-4752  https://signesdespoir.org/  Habitat  © 418 628-3434  habitat@signesdespoir.org  Auberge  418 524-8734  auberge@signesdespoir.org
Secteur desservi	Ville de Québec
Habitations Métatransfer	t
Clientèle	Adultes autonomes à faible revenu
	Location de chambres subventionnées avec ou sans pension à des personnes à faible revenu
Coûts et/ou durée	

	·
Coûts et/ou durée	
Coordonnées / Contact	754, côte d'Abraham Québec (Québec) G1R 1A1  © Bureau 418 649-9402  © Demande de chambre 418 522-7221  data 418 649-9357 emetatransfert@hotmail.com
Secteur desservi	Ville de Québec



L'amarrage	
Clientèle	Adultes ayant une problématique en santé mentale
Services	Hébergement temporaire
Coûts et/ou durée	<ul> <li>12 semaines</li> <li>16 \$ par jour (peut être remboursé par l'aide sociale avec billet médical)</li> </ul>
Coordonnées / Contact	1620, rue de l'Éclair Québec (Québec) G3K 1P6  418 843-5877  info@lamarrage.ca  https://www.lamarrage.ca/
Secteur desservi	Ville de Québec
La Dauphine	
Clientèle	Jeunes adultes de 18 à 35 ans
Services	<ul> <li>Hébergement d'urgence</li> <li>Les jeunes peuvent dormir au local aménagé pour la nuit en dortoir qui peut accueillir jusqu'à 9 personnes, avec ou sans leur animal de compagnie</li> </ul>
Coûts et/ou durée	<ul> <li>Gratuit</li> <li>Admissions : l'inscription se fait entre 16h30 et 22h et fonctionne selon le principe de premier arrivé, premier servi</li> </ul>
Coordonnées / Contact	31, rue d'Auteuil Québec (Québec) G1R 4B9 © 418 694-9616 © 418 694-9616, poste 208 (soir et nuit) <a href="mailto:https://ladauphine.org/">https://ladauphine.org/</a>
Secteur desservi	Ville de Québec



Maison Bon-séjour	
Clientèle	Adultes ayant des difficultés affectives ou des troubles de santé mentale
Services	<ul> <li>Hébergement mensuel en chambre meublée (12 chambres)</li> <li>Repas</li> <li>Soutien psychologique et supervision de la médication et du budget</li> </ul>
Coûts et/ou durée	<ul> <li>Hébergement supervisé</li> <li>Chambre et pension complète : repas, literie, télévision, câble, Internet, téléphone à l'étage, accès laveuse et sécheuse</li> </ul>
Coordonnées / Contact	2077, chemin Sainte-Foy Ouest Québec (Québec) G1V 1R5 © 418 554-7738
Secteur desservi	Ville de Québec
Maison communautaire	Missinak et Centre multi-services autochtones en milieu urbain
Clientèle	Centre d'hébergement pour femmes autochtones et leurs enfants
Services	<ul> <li>9 chambres, 16 places pour femmes et enfants</li> <li>Transmission des savoir-faire artisanaux autochtones et conservation de l'identité culturelle</li> <li>Aide aux hommes autochtones en difficulté</li> <li>Inclusion des travailleurs autochtones dans les entreprises québécoises</li> <li>Aide aux devoirs</li> <li>Programme préparatoire à l'emploi</li> </ul>
Coûts et/ou durée	

### Coordonnées / Contact 8155, 1<sup>re</sup> Avenue

Québec (Québec) G1G 4B8

**©** 418 476-8083

missinak@videotron.ca

www.facebook.com/Missinak



Maison des femmes de G	Québec	
Clientèle	Maison d'hébergement et d'intervention pour les femmes victimes de violence conjugale avec ou sans enfant	
Services	<ul><li>Hébergement temporaire</li><li>Suivi posthébergement</li></ul>	
Coûts et/ou durée	24h/24 et 7 jours/7	
Coordonnées / Contact	C.P. 48023 Québec (Québec) G1R 5R5  \$\infty\$ 418 522-0042 \$\displaystyle{1}\$ 418 522-8034 \$\displaystyle{1}\$ https://maisondesfemmesdequebec.com/	
Secteur desservi	Ville de Québec	
Maison du cœur pour femme		
Clientèle	Femmes vivant de la violence conjugale ou familiale, accompagnées ou non de leurs enfants	
Services	Hébergement	
Coûts et/ou durée		
Coordonnées / Contact	<ul> <li>♦ 418 841-0011</li> <li>★ 418 841-1023</li> <li>★ maisonducoeur@ccapcable.com</li> <li>★ www.facebook.com/maisonducoeurpourfemmes</li> </ul>	
Secteur desservi	Ville de Québec	
Maison Hélène Lacroix		
Clientèle	Hébergement pour femmes victimes de violence	
Services	Hébergement temporaire	
Coûts et/ou durée	24h/24 et 7 jours/7	
Coordonnées / Contact	C.P. 8718 Succ. Ste-Foy Québec (Québec) G1V 4N6  418 527-4682  418 527-1913  info@maisonhelenelacroix.com  http://www.maisonhelenelacroix.com/	
Secteur desservi	Ville de Québec	

24



Maison Marie-Frédéric	
Clientèle	<ul> <li>Adultes de 18 à 30 ans</li> <li>Adultes aux prises avec des problématiques de dépendance, agressivité, idées suicidaires, détresse psychologique, itinérance, délinquance, exclusion sociale, désorganisation, désaffiliation</li> </ul>
Services	<ul> <li>Hébergement et repas (2-3 mois)</li> <li>Hébergement d'urgence « drop-in »</li> <li>Logement supervisé et autonome subventionné</li> <li>Suivi externe de 2 ans</li> </ul>
Coûts et/ou durée	Contribution volontaire de 350 \$ par mois
Coordonnées / Contact	990, rue Saint-Vallier Ouest Québec (Québec) G1N 1G3  418 688-1582, poste 1  418 688-8436  mmf@bellnet.ca  https://maisonmariefrederic.com/
Secteur desservi	Ville de Québec
Maison Marie-Rollet	
Clientèle	Femmes victimes de violence ou en situation de difficulté avec ou sans enfants
Services	<ul><li>Hébergement temporaire (15 lits)</li><li>Appartement de transition supervisé</li></ul>
Coûts et/ou durée	
Coordonnées / Contact	C.P. 20004 succursale Belvedère Québec (Québec) G1S 4Z2



Maison pour femmes im	migrantes
Clientèle	Femmes ou familles immigrantes vivant de la violence
Services	<ul><li>Hébergement temporaire</li><li>Suivi posthébergement</li></ul>
Coûts et/ou durée	
Coordonnées / Contact	C.P.9846 Québec (Québec) G1V 4C3  © 418 652-9761  ⊕ 418 652-8257  ♠ https://www.maisonpourfemmesimmigrantes.com/
Secteur desservi	Ville de Québec
PECH	
Clientèle	Personnes majeures en situation de crise  Doit être référée par les urgences psychiatriques (CHA, CHUQ), l'institut universitaire en santé mentale de Québec et les volets de services de PECH ou ayant une problématique en santé mentale (doit être uniquement référé par le réseau de première ligne (CSSS, groupes communautaires) en utilisant le mécanisme d'accès au programme régional des RNI en santé mentale CSSS-Vieille-Capitale (csssvc.qc.ca)
Services	<ul> <li>Hébergement transitoire</li> <li>30 et 60 jours</li> <li>Le développement du logement social avec soutien à PECH</li> <li>105 logements subventionnés</li> </ul>
Coûts et/ou durée	
Coordonnées / Contact	169, rue St-Luc Québec (Québec) G1N 2R5  © 418 524-4757  ☐ 418 524-2877  ☑ pech@qc.aira.com  ♠ https://infopech.org



PECH - Camp de base	
Clientèle	Hommes adultes en difficulté, vivant en situation d'itinérance ou à risque d'errance
Services	<ul> <li>Hébergement à court, moyen ou long terme</li> <li>40 places</li> <li>Aide à la réinsertion sociale</li> <li>Aide à l'intégration au logement</li> </ul>
Coûts et/ou durée	
Coordonnées / Contact	945, rue des Sœurs-de-la-Charité, 4° étage Québec (Québec) G1R 1H8 © 418 692-1762, poste 269 www.infopech.org
Secteur desservi	Ville de Québec
Projet L.U.N.E.	
Clientèle	Adultes femmes, trans, queers, travailleuses du sexe ou victimes d'exploitation sexuelle, consommatrices actives ou non, itinérantes ou désaffiliées
Services	<ul> <li>Hébergement « drop-in »</li> <li>Hébergement d'urgence sécuritaire et à haut seuil d'acceptation pour femmes désaffiliées</li> </ul>
Coûts et/ou durée	Gratuit
Coordonnées / Contact	79, boulevard Charest Est Québec (Québec) G1K 3G4  © 418 704-5863  info@projet-lune.org  http://www.projet-lune.org/  2 lieux d'hébergement 319, rue du Prince-Édouard Québec (Québec) G1K 2M4  © 418 914-990-1298  65, rue Notre-Dame-des-Anges Québec (Québec) G1K 3E4  © 418 914-990-1298
Secteur desservi	Ville de Québec



### **SQUAT Basse-Ville** Clientèle • 12 à 25 ans Hébergement de nuit pour les jeunes de 12 à 17 ans Travail de rue pour jeunes de 14 à 25 ans **Services** • Hébergement d'urgence (capacité d'accueil : 10 jeunes) Repas, dépannage alimentaire et vestimentaire Hygiène, premiers soins Transport Accompagnement, écoute et relation d'aide Travail de rue Soutien aux parents et médiation Hébergement et repas Services d'assistance, de soutien et de réadaptation Coûts et/ou durée Coordonnées / Contact 97, rue Notre-Dane-des-Anges Québec (Québec) G1K 3E4 © Bureau: 418 521-4483 © Urgence: 418 521-4483, poste 101 info@squatbv.com

http://squatbv.com/



Armée du Salut	
Clientèle	Familles ou adultes à faible revenu
Services	<ul><li>Cueillette à domicile (électroménagers, encombrants)</li><li>Don de meubles</li></ul>
Coûts et/ou durée	
Coordonnées / Contact	815, boulevard Wilfrid-Hamel Québec (Québec) G1M 2R6  © 418 641-0053  www.armeedusalut.ca
Secteur desservi	
Association coopérative	d'économie familiale de Québec (ACEF)
Clientèle	Ouvert à tous
Services	<ul> <li>Consultation budgétaire</li> <li>Portrait de votre situation financière</li> <li>Budget en préparation d'un projet</li> <li>Conseils préventifs</li> <li>Méthode budgétaire</li> <li>Négociation avec les créanciers</li> <li>Informations sur les droits et recours</li> <li>Solutions à l'endettement</li> </ul>
Coûts et/ou durée	
Coordonnées / Contact	265, rue de la Couronne, bureau 210 Québec (Québec) G1K 6E1  418 522-1568  acefque@gmail.com https://acefdequebec.com/
Secteur desservi	Ville de Québec
Au revend dons	
Clientèle	Ouvert à tous
Services	Récupération et vente d'articles usagés à bas prix
Coûts et/ou durée	
Coordonnées / Contact	1926, boulevard Bastien Québec (Québec) G2B 1C1  © 418 845-0130 <u>aurevendons@gmail.com</u> <u>www.facebook.com/revenddons</u>
Secteur desservi	Ville de Québec



Centre communautaire l'Amitié	
Clientèle	Adultes vivants des difficultés psychologiques et/ou économiques
Services	<ul> <li>Service d'entraide à la communauté :         <ul> <li>Visite médicale</li> <li>Accompagnement</li> <li>Aide ponctuelle</li> <li>Entretien ménager léger</li> </ul> </li> <li>Cuisines mobiles :         <ul> <li>5 rencontres à domicile par participant d'une durée moyenne de 3 heures</li> <li>Soutien dans l'apprentissage des recettes de bases adapté à l'environnement et à la réalité du participant</li> <li>Accompagnement à la banque alimentaire ou à l'épicerie</li> </ul> </li> </ul>
Coûts et/ou durée	Carte de membre à 5 \$ par année
Coordonnées / Contact	59, rue Notre-Dame-des-Anges Québec (Québec) G1K 3E4  © Centre de jour : 418 522-5719  © Administration : 418 522-0737  Pinfo@centrecommunautairelamitie.com https://www.centrecommunautairelamitie.com/
Secteur desservi	Centre-Ville de Québec
Centre Ozanam	
Clientèle	Ouvert à tous
Services	Meubles, vêtements, accessoires et électroménagers à prix modique
Coûts et/ou durée	
Coordonnées / Contact	860, rue du Roi Québec (Québec) G1K 2Y2  © 418 522-0880  d 418 522-5418 e info@centreozanam.com http://www.centreozanam.com/
Secteur desservi	Ville de Québec



Centre Signes d'Espoir	
Clientèle	Adultes sourds et en situation d'handicap
Services	<ul> <li>Centre de jour</li> <li>Ateliers</li> <li>Activités</li> <li>Repas</li> <li>Possibilité d'emploi pour les personnes sourdes</li> </ul>
Coûts et/ou durée	Gratuit
Coordonnées / Contact	185, boulevard des Cèdres Québec (Québec) G1L 1M8  © 418 624-4752  = 418 624-9791  info@signesdespoir.org  https://signesdespoir.org/
Secteur desservi	Ville de Québec



### Clés-en-main Clientèle Personne à la recherche d'un logement subventionné vivant soit avec un problème de santé mentale, de judiciarisation, de toxicomanie ou d'instabilité résidentielle qui est réputé autonome avec le soutien d'un service d'accompagnement dans la communauté d'un partenaire référent. Personne vivant déjà dans un logement subventionné qui présente un risque d'instabilité résidentielle et qui bénéficierait d'un accompagnement en maintien en logement. **Services** Attribution de supplément au loyer (PSL-P) et service de liaison entre le locataire, l'organisme référent, le locataire et l'OMH. Équipe d'accompagnement en prévention de l'instabilité résidentielle (A.P.I.R.): accompagnement direct des locataires dans leur milieu de vie et/ou rôle-conseil auprès des acteurs déjà impliqués. Soutien et animation communautaire dans différents milieux (ex. Le Parcours). Coûts et/ou durée Avec un programme de supplément au loyer, la personne paye 25 % de ses revenus pour vivre en logement pour une durée indéterminée. L'équipe A.P.I.R. accompagne les locataires temporairement, durant la crise résidentielle. Coordonnées / Contact 215, rue Caron, bureau 11 Québec (Québec) G1K 5V6 **©** 418 780-3582 info.clesem@gmail.com https://www.programme-cem.com Service d'attribution et de liaison : **©** 418 780-3582 info.clesem@gmail.com Équipe A.P.I.R.: **©** 418 953-0139 C.dozo.clesem@gmail.com Secteur desservi Ville de Québec et MRC de Portneuf



Comptoir Emmaüs	
Clientèle	Ouvert à tous
Services	Meubles, vêtements et électroménagers à faible coût
Coûts et/ou durée	
Coordonnées / Contact	915, rue St-Vallier Est Québec (Québec) G1K 3P9 © 418 692-0385  https://comptoiremmaus.com/
Secteur desservi	Ville de Québec
Comptoir Louise et Frédéric	
Clientèle	Ouvert à tous
Services	Meubles, vêtements, accessoires et électroménagers à prix modique
Coûts et/ou durée	
Coordonnées / Contact	2901, chemin Sainte-Foy Québec (Québec) G1V 1W4  © 418 651-3993 © comptoirlouiseetfrederic@gmail.com  www.facebook.com/Le-Comptoir-Louise-Et-Frederic-297896200369127
Secteur desservi	Ville de Québec
Entraide Agapë	
Clientèle	Ouvert à tous
Services	Meubles, vêtements, accessoires et électroménagers à prix modique (afin de recevoir de l'aide matérielle consistant en un don d'articles essentiels, présentez-vous à la banque alimentaire pendant les heures d'ouverture du bureau d'accueil.
Coûts et/ou durée	À prix modique
Coordonnées / Contact	3148, chemin Royal, Québec (Québec) G1E 1V2 Québec (Québec) G1K 2Y2  © 418 661-7485, poste 200 – Aide alimentaire © 418 661-7485, poste 300 - Ressourcerie courrier@centraireagape.org entraideagape.org
Secteur desservi	Ville de Québec



Le Grape	
Clientèle	Ouvert à tous
Services	<ul> <li>Réaménager un budget suite à un événement de vie</li> <li>Planifier de l'épargne pour atteindre un objectif</li> <li>Trouver des solutions à l'endettement</li> <li>Aide à prendre des ententes avec certains créanciers (Hydro-Québec, etc.)</li> <li>Appui de la demande pour l'accès à un logement à loyer modique</li> </ul>
Coûts et/ou durée	Gratuit
Coordonnées / Contact	4765, 1re Avenue Québec (Québec) G1H 2T3  © 418 522-7356  d 418 522-0845 e info@legrape.ca https://legrape.ca/
Secteur desservi	Ville de Québec
Service à domicile de Québec – Coopérative de solidarité	
Clientèle	Personne ayant besoin de services à domicile ou proche aidant
Services	<ul> <li>Aide domestique</li> <li>Soins de la personne</li> <li>Répit pour proche aidant</li> <li>Conciliation travail/famille</li> </ul>
Coûts et/ou durée	Aide financière et crédit d'impôt disponible
Coordonnées / Contact	14070, boulevard Henri-Bourassa Québec (Québec) G1G 5S9
Secteur desservi	<ul> <li>Haute-Ville</li> <li>Limoilou</li> <li>Vanier</li> <li>Charlesbourg</li> <li>Lebourgneuf</li> <li>Lac-Beauport</li> <li>Lac-Delage</li> <li>Lac-St-Charles</li> <li>Stoneham</li> </ul>



Service à domicile du Cap-Diamant – Coopérative de solidarité	
Clientèle	<ul> <li>Personnes âgées et adultes en perte d'autonomie</li> <li>Personnes âgées autonomes</li> <li>Aidants naturels</li> <li>Ménages actifs</li> </ul>
Services	<ul> <li>Entretien ménager</li> <li>Préparation de repas Approvisionnement et courses</li> <li>Lessive</li> <li>accompagnement aux courses</li> </ul>
Coûts et/ou durée	Aide financière et crédit d'impôt disponible
Coordonnées / Contact	1370, chemin Sainte-Foy, bureau 202 Québec (Québec) G1S 2N2  \$\begin{align*} 418 683-3552 \\ \$\displies 418 683-5435 \\ \$\displies \text{coopcap@aidedomicilequebec.com} \\ \$\begin{align*} \text{www.aideadomicilequebec.com} \end{align*}
Secteur desservi	<ul> <li>Haute-Ville</li> <li>Sainte-Foy</li> <li>Sillery</li> <li>Cap-Rouge</li> <li>Saint-Augustin-des-Desmaures</li> <li>L'Ancienne-Lorette</li> </ul>
Service amical Basse-Vil	le et aide à domicile – Coopérative de solidarité
Clientèle	<ul> <li>Personnes aînées</li> <li>Personnes vulnérables</li> <li>Personnes en perte d'autonomie</li> </ul>
Services	<ul> <li>Entretien ménager</li> <li>Préparation de repas sans diète</li> <li>Approvisionnement et courses</li> <li>Service d'assistance personnelle</li> <li>Répit</li> <li>Surveillance</li> </ul>
Coûts et/ou durée	Aide financière et crédit d'impôt disponible
Coordonnées / Contact	570, rue St-François Est Québec (Québec) G1L 2N2  418 529-9029 info@serviceamical.com http://serviceamical.com/
Secteur desservi	Basse-Ville



Service d'entraide Basse-Ville	
Clientèle	Familles ou adultes à faible revenu
Services  Coûts et/ou durée	<ul> <li>Popote roulante</li> <li>Friperie</li> <li>Atelier de meubles et électroménagers</li> <li>Dépannage alimentaire</li> <li>Atelier de couture</li> <li>Frigo partage</li> </ul>
Coordonnées / Contact	155, avenue du Sacré-Coeur Québec (Québec) G1N 2W3  \$\instyle{\cupsilon}\$ 418 529-6889  \$\instyle{\cupsilon}\$ \frac{\cupsilon}{\cupsilon}\$ \frac{\cupsilon}{\cups
Secteur desservi	Ville de Québec





Service d'information et de référence sur les services communautaires

7 jours sur 7, lundi au vendredi 8h–9h samedi, dimanche et jours fériés 8h-15h30

Service de proximité pour les citoyens gratuit et confidentiel

www.211quebecregions.ca

### B.A.I.L. Services Le BAIL favorise l'autonomie des locataires à l'égard de la défense de leurs droits par différents movens ; service d'information, rencontres thématiques, élaboration des dossiers avec les locataires, soutien dans les démarches juridiques, références, formations, etc. Adresse 265, rue de la Couronne, Local 100 Québec (Québec) G1K 6E1 418 523-6177 info@lebail.qc.ca http://www.lebail.qc.ca/ Centre communautaire et juridique de Québec – Bureau du Centre-Ville de Québec (Aide juridique) Services Fournir de l'aide juridique, informer, conseiller et recommander les plus démunis dans les matières les plus diverses. Les avocats participent également au fonctionnement de nombreux organismes communautaires et participent à des conférences sur divers sujets à caractère légal. Adresse 400, boulevard Jean-Lesage, bureau 335 Québec (Québec) G1K 8W1 418 643-4167 418 644-9936 bajcentreville@ccjq.qc.ca https://www.aidejuridiquequebec.gc.ca/ Centre communautaire et juridique de Québec – Bureau de Charlesbourg (Aide juridique) Services Fournir de l'aide juridique, informer, conseiller et recommander les plus démunis dans les matières les plus diverses. Les avocats participent également au fonctionnement de nombreux organismes communautaires et participent à des conférences sur divers sujets à caractère légal. 8400, boulevard Henri-Bourassa, bureau A270 Adresse Québec (Québec) G1G 4E2 418 643-3334 418 643-7799



bajcharlesbourg@ccjq.qc.ca

https://www.aidejuridiquequebec.gc.ca/

### Centre de justice de proximité de Québec

**Services** Prémédiation familiale et en matière de petites créances. Donner de l'information sur la médiation (rôles, fonctionnement, avantages et

inconvénients), information juridique générale et accompagnement.

Adresse 400, boulevard Jean-Lesage, bureau 080 Québec (Québec) G1K 8W1

418 643-4163

1 833 614-2470

https://www.justicedeproximite.qc.ca/

### Comité de maison de chambres de Québec inc.

Services Divers intervenants, notamment en santé mentale et en itinérance, se

préoccupent alors des conditions de vie dans les maisons de chambres (sans services) et dans les chambres et pensions (avec services, incluant des repas). Il a pour mission de travailler à l'amélioration des conditions de vie des chambreurs (salubrité et qualité des maisons de chambres, maintien et développement du parc de maisons de chambres, accroître les possibilités d'habitation). Ateliers et kiosques sur le thème des droits, recours et responsabilités des chambreurs, nuit des sans-abri, café-rencontre mensuel, visites de maisons de chambres, accompagnements, informations aux

intervenants et aux chambreurs.

Adresse 190, rue Saint-Joseph Est Québec (Québec) G1K 3A7

418 522-4040

coordination.cmcq@gmail.com

www.facebook.com/Comitemaisondechambres

### Équijustice de la Capitale Nationale

Services Médiation citoyenne liée à des conflits entre personnes, du harcèlement, de

la maltraitance, etc. Écoute, accompagnement et soutien.

Adresse 6780, 1<sup>re</sup> Avenue, suite 310 Québec (Québec) G1H 2W8

418 648-6662, poste 212

) 1 888 882-6662

418 648-8903

capitalenationale@equijustice.ca

38

www.equijustice.ca



# Juripop Services Conseils juridiques, représentation devant les tribunaux, rédaction de documents, accompagnement en négociation et accompagnement. Adresse 2006, rue Plessis, local 300 Montréal (Québec) H2L 2Y3 1 855 587-4767 450 845-1637 info@juripop.org

### https://juripop.org/ Regroupement des Comités Logement et Association de Locataires du Québec Services Le regroupement agit comme porte-parole des locataires. Il soutient la défense des droits par l'information, la formation et la diffusion de contenu juridique, politique et social. Il veille au contrôle des loyers, à l'accès à la justice pour les locataires, lutte à la discrimination au logement et à l'insalubrité des logements et la protection du parc locatif. Adresse 2000, boulevard Saint-Joseph Est, local 35 Montréal (Québec) H2H 1E4 514 521-7114 1 866 521-7114 514 521-0948 http://www.rclalq.qc.ca Regroupement pour l'aide aux itinérants et itinérantes de Québec (RAIIQ)

## Regroupement pour l'aide aux itinérants et itinérantes de Québec (RAIIQ) Services Regrouper, animer, mobiliser, soutenir et représenter les organismes communautaires autonomes œuvrant auprès des personnes en situation ou à risque d'errance et d'itinérance de la région de Québec. Adresse 945, rue des Sœurs-de-la-Charité Québec (Québec) G1R 1H8 514 692-1762, poste 240 www.raiiq.org

Tribuilai autilitiistratii uu logement	
Adresse	900, boulevard René-Lévesque Est

Québec (Québec)



http://www.rdl.gouv.qc.ca

