OMHQ SOMHAC

PARTENAIRES DE L'OMHQ

Répertoire des ressources en intervention communautaire

Décembre 2021

Membre du GROUPE ENTREPRISES EN SANTÉ

Note :

Ce document de référence n'est pas exhaustif. Il vise à fournir de l'information sur les ressources partenaires pouvant intervenir dans les milieux de vie des résidents en HLM de la ville de Québec. Ce n'est pas un outil promotionnel. Ce bottin peut être amendé selon la réalité du portrait.

Il peut être amélioré en communiquant avec le service de la Gestion des milieux de vie de l'OMHQ au 418 780-5231.

Répertoire des ressources partenaires

L'intervention communautaire et sociale dans les HLM, réalisée en partenariat avec les associations de locataires, les organismes de milieu et les ressources institutionnelles, se trouve parmi les principaux mandats de l'Office municipal d'habitation de Québec.

L'intégration sociale des locataires ainsi que la prise en charge de leur milieu de vie sont des éléments nécessaires pour permettre d'enrichir ce type d'intervention. Certaines des activités du répertoire peuvent être offertes à la collectivité en général, bien qu'elles soient conçues et administrées en partenariat avec les ressources communautaires et institutionnelles réservées aux résidents des HLM.

Dans les pages qui suivent, vous trouverez de l'information sur les activités se déroulant dans nos immeubles avec nos ressources partenaires de 2021.

Les ressources sont répertoriées selon l'ordre apparaissant sur la *« Cartographie du réseau des partenaires de l'OMHQ »* jointe au répertoire. Leur présentation est regroupée suivant les 4 grands secteurs géographiques d'opération de notre organisation.

Cette publication constitue aussi un geste de reconnaissance à l'égard de l'apport important du réseau des partenaires de l'OMHQ à faire de l'habitation sociale un levier d'amélioration des conditions de vie des citoyens.

Table des matières

Section	Page
COURONNE EST	**7-20**
YWCA Québec (3)	9
Centre communautaire Jean-Guy Drolet (11)	10
Le pivot (15)	11
La marée des mots (17)	12
Les pinceaux d'Or (8)	13
Maison des jeunes l'Intégrale (18)	14
SARCA Premières Seigneuries (20)	15
Matinée frimousses (21)	16
TRIP Jeunesse Beauport (22)	17
Sherpa (4)	18
ITMAV (16)	19
CIUSSS – Capitale-Nationale (14)	20
COURONNE OUEST	**21-29**
YWCA Québec (3)	23
Les pinceaux d'Or (8)	24
Projets Bourlamaque (10)	25
La fraternité de Vanier (23)	26
Loisirs Saint-Sacrement (24)	27
Solidarité familles (13)	28
Symbiose (25)	29

Le chiffre entre parenthèses fait référence à la numérotation de l'organisme sur la cartographie des partenaires.

CENTRE-VILLE OUEST 31-43

YWCA Québec (3) 33

Jeunes musiciens du monde (5) 34

Centre communautaire l'Amitié (6) 35

Service amical Basse-Ville (7) 36

Maison des jeunes l'Ouvre-boîte du quartier (12) 37

Collège frontière (9) 38

CIUSSS – Capitale-Nationale (14) 39

Carrefour des enfants de St-Malo (19) 40

S.A.A.I. (26) 41

Sherpa (4) 42

Les pinceaux d'Or (8) 43

CENTRE-VILLE EST 45-55

L'Évasion Saint-Pie X (1) 47

CPE Pomme-Cannelle (2) 48

Centre communautaire l'Amitié (6) 49

Les pinceaux d'Or (8) 50

Verdir Saint-Roch (27) 51

Sherpa (4) 52

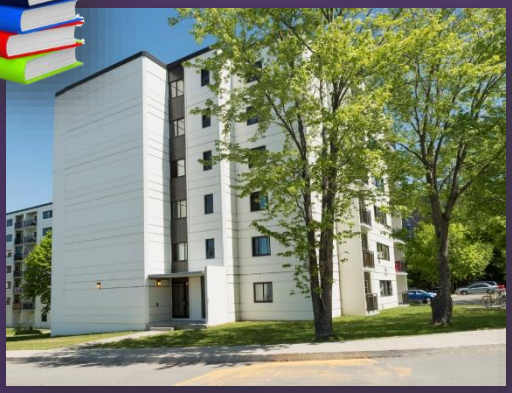
La Marée des Mots (17) 53

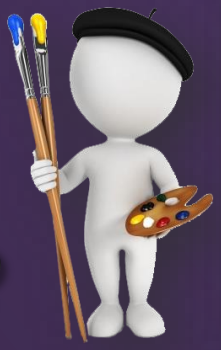
Service amical Basse-Ville (7) 54

CIUSSS – Capitale-Nationale (14) 55

Le chiffre entre parenthèses fait référence à la numérotation de l'organisme sur la cartographie des partenaires.

Couronne Est





YWCA Québec

Services offerts	▪ Activités pour les filles de 9 à 14 ans
Présentation de l'organisme	Notre Centre filles a pour mission d'offrir des activités accessibles aux filles de la région de Québec. Tous nos programmes ont pour but de mettre en lumière les forces des filles et de leur donner des outils pour développer leur pouvoir d'agir, leur estime de soi, leur esprit critique ou leur leadership, et pour adopter de saines relations. Dans une perspective d'éducation populaire, l'équipe du Centre filles croit que les filles sont les expertes de leur propre vie, et nos animations visent à leur donner la parole d'abord et avant tout.
Sites visés	▪ 161-165, avenue Eugène-Lamontagne ▪ 230-240, rue de l'Acadie ▪ 225-235-245, rue Lejeune ▪ 1415-1445-1475, avenue de Guyenne ▪ 1525-1555, avenue de Guyenne
Coordonnées	418 683-2155, poste 138 centrefilles@ywcaquebec.qc.ca www.ywcaquebec.qc.ca/cours-et-activites/centre-filles/comite-filles/ www.facebook.com/CentreFilles/

Centre communautaire Jean-Guy Drolet

Services offerts	▪ Animation des jeunes ▪ Ateliers cuisines enfants ▪ Cuisines collectives ▪ Le P'tit marché solidaire de Limoilou ▪ Mini-marchés et vélo offrant des fruits et légumes à prix abordable d'août à septembre ▪ Boîtes de fruits et légumes
Présentation de l'organisme	Le Centre communautaire Jean-Guy Drolet s'est donné une mission qui vise l'entraide et le loisir. ▪ Il offre un milieu de vie aux gens du quartier. ▪ Il accueille les gens de façon personnalisée et sans distinction de race, de langue, de religion, de classe sociale, d'instruction, d'handicap, etc. ▪ Il constitue une porte d'entrée pour la socialisation des gens et pour la prévention sur le plan de la santé et de la criminalité. ▪ Il offre des activités diversifiées pour tous les âges sur les plans du sport, du loisir, de la culture, du plein air, de l'entraide, de la vie sociale, etc.
Sites visés	▪ 161-165, avenue Eugène-Lamontagne ▪ 230-240, rue de l'Acadie ▪ 225-235-245, rue Lejeune ▪ 1415-1445-1475, avenue de Guyenne ▪ 1525-1555, avenue de Guyenne
Coordonnées	418 641-6116, poste 202 pdesbiens@ccjgd.ca www.ccjgd.ca www.facebook.com/CCJGD36/

Le pivot

Services offerts	▪ Loisirs adaptés ▪ Liens avec les différents services offerts par l'organisme
Présentation de l'organisme	Créer un milieu de vie pour favoriser l'épanouissement de l'individu et de la collectivité à partir des besoins et des ressources du milieu, en supportant et en encadrant les initiatives des gens d'ici, créant ainsi un lieu d'appartenance pour la communauté. Outre les services offerts dans les milieux de l'OMHQ, l'organisme offre les services suivants à la communauté : distribution alimentaire, comptoir accèsports, ressourcerie du quartier et jardin communautaire.
Sites visés	▪ 2435, avenue Robert-Giffard ▪ 3350, rue Joncas ▪ 2315-2325-2335, boulevard des Chutes ▪ 2540, avenue de Lisieux
Coordonnées	418 666-2371 418 666-6131 www.lepivot.org www.facebook.com/Le-Pivot/

La marée des mots

Services offerts	▪ Ateliers de français et d'écriture ▪ Cours d'initiation à l'informatique ▪ Sensibilisation du milieu au phénomène de l'analphabétisme ▪ Projets spéciaux : o Ateliers d'écriture et d'informatique dans les milieux de vie
Présentation de l'organisme	Ateliers d'alphabétisation et activités communautaires aux personnes peu ou pas à l'aise avec l'écrit.
Sites visés	▪ 3790-3792-3794-3796, boulevard Sainte-Anne ▪ 2435, avenue Robert-Giffard ▪ 3350, rue Joncas ▪ 2540, avenue de Lisieux ▪ 75, avenue Juchereau ▪ 2315-2325-2335, boulevard des Chutes ▪ 20-30, avenue du Couvent
Coordonnées	418 667-1985 lamareedesmots@oricom.ca www.membre.oricom.ca/lamareedesmots https://www.facebook.com/La-Maree-des-Mots/

Les pinceaux d'Or

Services offerts	▪ Ateliers d'apprentissage de la peinture acrylique ▪ Vernissage
Présentation de l'organisme	Les pinceaux d'Or est un organisme de bienfaisance sans but lucratif. Il a pour mission d'améliorer la qualité de vie et la participation sociale des personnes aînées. L'animation de nos ateliers de peinture acrylique mise sur une approche unique d'accompagnement en groupe adaptée à chaque profil de participants et à chaque milieu de vie Le plaisir de créer et de peindre de façon plus en plus autonome s'avère des moyens significatifs pour valoriser les interactions sociales des personnes aînées, les « sages-artistes », dans leur propre milieu de vie.
Sites visés	▪ 75, avenue Juchereau ▪ 181, rue Lessard ▪ 8190-9120, avenue du Zoo
Coordonnées	581 986-9727 lespinceauxdor@hotmail.com www.lespinceauxdor.org www.facebook.com/pinceauxdor/

Maison des jeunes de Charlesbourg L'Intégrale

Services offerts	▪ Support et motivation ▪ Écoute, information, animation et prévention ▪ Activités de loisirs ▪ Sorties et projets ▪ Références ▪ Implication des jeunes au sein de l'organisme par la planification, le financement, l'organisation et la réalisation de leurs activités
Présentation de l'organisme	Lieu de rencontre animé où les jeunes, au contact d'adultes significatifs, pourront devenir des citoyens critiques, actifs et responsables. Pour les jeunes de 11 à 17 ans.
Sites visés	▪ 3840 à 3872, rue des Thuyas
Coordonnées	418 626-4531 mdjlintegrale@videotron.ca www.facebook.com/mdjlintegrale.nord

SARCA – Services d'accueil, de référence, de conseil et d'accompagnement – Commission scolaire des Premières-Seigneuries

Services offerts	▪ Renseignements pour un retour aux études ▪ Accompagnement dans le processus de reconnaissance des acquis et des compétences ▪ Accompagnement pour une demande d'admission en formation professionnelle
Présentation de l'organisme	Une réorientation de carrière soulève très souvent de l'incertitude. Après plusieurs années dans une même entreprise, dans un même domaine, lors d'une perte d'emploi ou lorsque survient une situation personnelle qui exige un changement de travail, une réflexion s'impose... les conseillers des SARCA peuvent vous aider.
Sites visés	▪ 3840 à 3872, rue des Thuyas ▪ 28-30, rue Toussaint-Giroux ▪ 20-26, rue Saint-Raoul
Coordonnées	418 666-4666, poste 1349 sarca@csdps.qc.ca www.csdps.qc.ca/ecoles-et-programmes/retour-aux-etudes-sarca/ www.facebook.com/SARCA-Premieres-Seigneuries/

Matinée frimousses

Services offerts	▪ Écoute, référencement et intervention ▪ Activités contribuant à la mobilisation et à l'amélioration de la qualité de vie des résidents ▪ Conférences et ateliers
Présentation de l'organisme	Matinée Frimousses est un centre de ressource communautaire à but non lucratif qui permet à des parents de jeunes enfants (0 à 5 ans) de se rencontrer et d'échanger sur des thèmes qui les préoccupent. Notre mission est de répondre à leurs besoins dans leur rôle parental.
Sites visés	▪ 28-30, rue Toussaint-Giroux ▪ 20-26, rue Saint-Raoul
Coordonnées	581 988-9664 girabeau@outlook.com www.matineefrimousses.org www.facebook.com/matinee.frimousses/

TRIP Jeunesse Beauport

Services offerts	▪ Prévention et intervention ▪ Écoute active ▪ Relation d'aide et accompagnement ▪ Soutien téléphonique ▪ Suivi et référence
Présentation de l'organisme	Contact avec les jeunes dans leur milieu de vie naturel et établissement de liens significatifs avec eux afin de connaître leurs réalités, vécu et besoins. Action communautaire contribuant à prévenir différentes problématiques telles que délinquance, toxicomanie et problèmes de santé chez les jeunes
Sites visés	▪ 20-26, rue Saint-Raoul ▪ 28-30, rue Toussaint-Giroux
Coordonnées	418 660-1763 info@tripjeunesse.org www.tripjeunesse.org www.facebook.com/trip.jeunessebeauport/

Sherpa

Services offerts	▪ Ateliers ayant pour but de promouvoir le mieux-être en recourant aux arts pour l'intégration des personnes et des communautés ▪ Médiation culturelle ▪ Accompagnement artistique ▪ Activités favorisant le mieux-être physique, psychique et spirituel (chant, écriture, théâtre, musique et autres)
Présentation de l'organisme	Le centre d'activités centrées sur le rétablissement offre aux personnes que Pech accompagne et à des citoyens des quartiers centraux, un lieu privilégié afin que les personnes aient accès à un parcours d'émancipation correspondant à leur choix. Par le biais d'activités, d'ateliers multiples et l'offre de services de base, nous proposons un parcours axé sur le mieux-être afin que les personnes retrouvent un sens à leur existence, une meilleure santé physique et psychologique et l'espoir de revivre à nouveau des rôles sociaux significatifs: travailler dans la communauté, avoir des amis, être aimé, etc.
Sites visés	▪ 2435, avenue Robert-Giffard ▪ 3350, rue Joncas
Coordonnées	418 523-2820 418 523-4820 pech@qc.aira.com www.infopech.org www.facebook.com/Pech.Sherpa/

ITMAV

Initiatives de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité

Services offerts	▪ Activités éducatives, sociales et culturelles ▪ Activités liées au bien-être de la personne ▪ Activités liées à l'entraide et au maintien dans la communauté ▪ Accompagnement administratif o Demande d'accès aux programmes gouvernementaux, lettre de plainte, etc. ▪ Accompagnement juridique o Être mieux informés de vos droits, préparer des rencontres avec des notaires, des avocats, ou des services gouvernementaux ▪ Accompagnement psychosocial o Afin de vous aider à identifier des solutions à vos problèmes
Présentation du projet	Mettre en place des communautés d'apprentissage afin de favoriser le transfert d'expertises, faciliter les collaborations et l'entraide professionnelle entre les travailleuses et travailleurs de milieu d'un même territoire et, ainsi, contribuer à améliorer les pratiques et faire en sorte qu'un plus grand nombre d'aînés en situation de vulnérabilité puissent être rejoints, repérés, accompagnés et référés vers les ressources appropriées.
Sites visés	▪ 2435, avenue Robert-Giffard ▪ 3350, rue Joncas ▪ 2540, avenue de Lisieux
Coordonnées	418 524-0437

CIUSSS – Capitale-Nationale

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Capitale-Nationale
Québec

Services offerts	▪ Aide individuelle aux personnes dans le besoin ▪ Approche de proximité ▪ Référer vers les ressources du CLSC et de la communauté ▪ Participer aux activités collectives
Certains services offerts	▪ Info-Santé 811 o Information et conseils ▪ Info-social 811 o Intervention psychosociale, orientation et traitement des nouvelles demandes ▪ Prélèvements o Prises de sang et autres prélèvements ▪ Info-grippe o Vaccination contre la grippe saisonnière ▪ Programme OLO o Soutenir les femmes enceintes qui vivent avec un faible revenu en leur offrant un suivi nutritionnel ▪ SIDEP o Dépistage et prévention des ITSS ▪ Guichet d'accès à un médecin de famille
Sites visés	▪ 161-165, avenue Eugène-Lamontagne ▪ 230-240, rue de l'Acadie ▪ 225-235-245, rue Lejeune ▪ 1415-1445-1475, avenue de Guyenne ▪ 1525-1555, avenue de Guyenne
Coordonnées	418 802-4451 www.ciusss-capitalenationale.gouv.qc.ca

Collaboration dans tous les secteurs du réseau des OC du CIUSSS-CN.

Couronne Ouest

YWCA Québec

Services offerts	Activités pour les filles de 9 à 14 ans
Présentation de l'organisme	Notre Centre filles a pour mission d'offrir des activités accessibles aux filles de la région de Québec. Tous nos programmes ont pour but de mettre en lumière les forces des filles et de leur donner des outils pour développer leur pouvoir d'agir, leur estime de soi, leur esprit critique ou leur leadership, et pour adopter de saines relations. Dans une perspective d'éducation populaire, l'équipe du Centre filles croit que les filles sont les expertes de leur propre vie, et nos animations visent à leur donner la parole d'abord et avant tout.
Sites visés	▪ 210 à 250, boulevard René-Lévesque Ouest ▪ 950 à 990, avenue de Bourlamaque
Coordonnées	418 683-2155, poste 138 centrefilles@ywcaquebec.qc.ca www.ywcaquebec.qc.ca/cours-et-activites/centre-filles/comite-filles/ www.facebook.com/CentreFilles/

Les pinceaux d'Or

Services offerts	▪ Ateliers d'apprentissage artistique de la peinture acrylique ▪ Vernissage
Présentation de l'organisme	Les pinceaux d'Or est un organisme de bienfaisance sans but lucratif. Il a pour mission d'améliorer la qualité de vie et la participation sociale des personnes aînées. L'animation de nos ateliers de peinture acrylique mise sur une approche unique d'accompagnement en groupe adaptée à chaque profil de participants et à chaque milieu de vie. Le plaisir de créer et de peindre de façon plus en plus autonome s'avère des moyens significatifs pour valoriser les interactions sociales des personnes aînées, les « sages-artistes », dans leur propre milieu de vie.
Sites visés	▪ 3075, rue de la Forest ▪ 3490, rue de La Pérade ▪ 757-765, avenue Nérée-Tremblay ▪ 1500, boulevard de l'Entente ▪ 1150-1154, boulevard de la Chaudière
Coordonnées	581 986-9727 lespinceauxdor@hotmail.com www.lespinceauxdor.org www.facebook.com/pinceauxdor/

Projets Bourlamaque

Services offerts	▪ Aide aux devoirs ▪ Activités sportives et culturelles ▪ Distribution alimentaire
Présentation de l'organisme	Ressource offrant un lieu d'appartenance et d'entraide permettant aux citoyens vivant une situation de pauvreté et d'exclusion sociale d'avoir accès à différents services pour répondre à leurs besoins. Entre autres, des services de sécurité alimentaire, de développement des compétences répondent à divers besoins des familles et des jeunes.
Sites visés	▪ 210 à 250, boulevard René-Lévesque Ouest ▪ 950 à 990, avenue de Bourlamaque
Coordonnées	418 529-1106 coordination.pb@gmail.com www.facebook.com/Projets-Bourlamaque/

La fraternité de Vanier

Services offerts	▪ Animation ponctuelle et repas une fois par mois en collaboration avec les Joyeux midis ▪ Clinique d'impôts pour les personnes à mobilité réduite seulement
Présentation de l'organisme	Aider, seconder et accompagner les personnes et les familles qui éprouvent des difficultés dans leur vécu quotidien en développant des réseaux de solidarité afin de leur permettre une meilleure qualité de vie.
Sites visés	▪ 485-495-505-515, boulevard Père-Lelièvre ▪ 2600, avenue Raymond-Blouin
Coordonnées	418 683-2400 fraternitedevanier@videotron.ca www.fraternitedevanier.org www.facebook.com/Fraternite-de-Vanier/

Loisirs Saint-Sacrement

Services offerts	▪ Activités ponctuelles pour tous les goûts ▪ Offrir des activités de loisirs et des services communautaires sécuritaires et de qualité ▪ Faciliter l'accessibilité aux activités et services offerts ▪ Miser sur l'engagement bénévole
Présentation de l'organisme	Contribuer à la qualité de vie du quartier, de la ville et de la région.
Sites visés	▪ 1500-1510, boulevard de l'Entente
Coordonnées	418 681-7800, poste 221 clss@clss.qc.ca www.clss.qc.ca www.facebook.com/CentreDesLoisirsStSacrement/

Solidarité familles

Services offerts	▪ Garde-manger du quartier ▪ Dépannage alimentaire d'urgence pour les résidents du quartier Les Saules ▪ Atelier de couture ▪ Cafés thématiques ▪ Ateliers de cuisine créative
Présentation de l'organisme	Œuvrer avec le milieu et les partenaires pour favoriser la solidarité, la responsabilisation et diminuer l'impact de la pauvreté et de l'exclusion sociale des personnes seules et des familles.
Sites visés	▪ 2600,avenue Raymond-Blouin
Coordonnées	581 741-1919 info@solidaritefamilles.ca www.solidaritefamilles.ca www.facebook.com/SFDLS/

Symbiose Maison des jeunes de Cap-Rouge

Services offerts	▪ Ateliers ludiques et intergénérationnels ▪ Soupers communautaires
Présentation de l'organisme	
Sites visés	▪ 1150-1154, boulevard de la Chaudière
Coordonnées	418 650-7780 mdj.symbiose@bellnet.ca www.lasymbiose.com www.facebook.com/mdj.symbiose/

Centre-Ville Ouest

YWCA Québec

Services offerts	Activités pour les filles de 9 à 14 ans
Présentation de l'organisme	Notre Centre filles a pour mission d'offrir des activités accessibles aux filles de la région de Québec. Tous nos programmes ont pour but de mettre en lumière les forces des filles et de leur donner des outils pour développer leur pouvoir d'agir, leur estime de soi, leur esprit critique ou leur leadership, et pour adopter de saines relations. Dans une perspective d'éducation populaire, l'équipe du Centre filles croit que les filles sont les expertes de leur propre vie, et nos animations visent à leur donner la parole d'abord et avant tout.
Sites visés	▪ 201, rue du Roi ▪ 223, rue Boisseau
Coordonnées	418 683-2155, poste 138 centrefilles@ywcaquebec.qc.ca www.ywcaquebec.qc.ca/cours-et-activites/centre-filles/comite-filles/ www.facebook.com/CentreFilles/

Jeunes musiciens du monde

Services offerts	▪ Cours de musique ▪ Cours d'éveil musical ▪ Activités d'apprentissage ludiques ▪ Salle d'accueil ▪ Théâtre ▪ Ateliers d'arts plastiques ▪ Improvisation
Présentation de l'organisme	Jeunes musiciens du monde a pour mission de favoriser le développement personnel d'enfants et d'adolescents issus de milieux à risque au moyen d'activités musicales offertes gratuitement.
Sites visés	▪ 201, rue du Roi ▪ 223, rue Boisseau ▪ 14-16-18-20, Marie-de-l'Incarnation
Coordonnées	418 525-5400, poste 221 info@jeunesmusiciensdumonde.org www.jeunesmusiciensdumonde.org www.facebook.com/jeunesmusiciensJMM/

Centre Communautaire l'Amitié

Services offerts	▪ Service d'entraide à la communauté ▪ Aide à toute démarche relative au maintien en logement et à la stabilité résidentielle ▪ Service de soutien et d'accompagnement social ▪ Service de déjeuner ▪ Activités alimentaires, éducatives, de loisirs et de croissance personnelle
Présentation de l'organisme	Le Centre Communautaire l'Amitié est un milieu de vie pour les adultes vivant des difficultés psychologiques et/ou socio-économiques. Son approche est basée sur l'accueil et le respect des personnes, la valorisation de leur potentiel et leur implication dans la vie du Centre et dans la communauté. L'équipe d'intervenants sociaux offre de l'écoute, du soutien, de la relation d'aide et de l'accompagnement au niveau des démarches personnelles.
Sites visés	▪ 223, rue Boisseau ▪ 160, boulevard Charest Est ▪ 575, rue du Roi ▪ 183, rue Châteauguay
Coordonnées	418 522-5719 info@centrecommunautairelamitie.com www.centrecommunautairelamitie.com www.facebook.com/centrecommunautairelamitie/

Service amical Basse-Ville

Services offerts	▪ La participation sociale
	▪ Transport médical
	▪ Popote roulante
	▪ Aide à domicile
	  o Entretien ménager
	  o Préparation de repas
	  o Aide aux courses
	  o Services d'assistance personnelle
	▪ Gériatrie sociale

Présentation de l'organisme	Le Service amical Basse-Ville est un organisme sans but lucratif de la Basse-Ville de Québec voué à l'amélioration de la qualité de vie des personnes aînées, vulnérables ou en perte d'autonomie, par la mise en place d'une gamme de services et d'activités favorisant leur maintien à domicile dans les meilleures conditions possibles.
Sites visés	▪ 160, boulevard Charest Est ▪ 575, rue du Roi ▪ 1175, rue Saint-Vallier Ouest
Coordonnées	418 529-9029 info@serviceamical.com www.serviceamical.com www.facebook.com/serviceamicalbasseville/

Ouvre-boîte du quartier

Services offerts	▪ Activités de sensibilisation et de prévention ▪ Maison des jeunes ▪ Service d'écoute, de référencement, d'accompagnement et d'intervention
Présentation de l'organisme	La maison des jeunes a pour but d'offrir un milieu de vie complémentaire à la famille et à l'école, et qui incite les jeunes à s'impliquer dans la communauté et dans l'organisation d'activités de leur maison. Plus précisément, la maison des jeunes se donne pour mission d'améliorer la qualité de vie des 12-17 ans en offrant des activités par et pour les jeunes. Le milieu de vie est un endroit offrant un cadre aux jeunes sans pour autant être totalement structuré et organisé, car c'est avant tout un lieu de rencontre, d'échange, de détente et d'activités pour les jeunes qui désirent y venir sur une base volontaire. Les objectifs : ▪ Soutenir les jeunes dans l'apprentissage de la vie communautaire ▪ Accompagner les jeunes dans l'expérimentation de la démocratie et de ses mécanismes ▪ Favorise la prise en charge et l'autonomie ▪ Renforcer la capacité des jeunes à avoir de meilleures relations interpersonnelles ▪ Permettre aux jeunes d'être mieux outillés ▪ Favoriser la participation des jeunes dans la vie de leur communauté ▪ Défendre et promouvoir les droits des jeunes
Sites visés	▪ 14-16-18-20, rue Marie-de-l'Incarnation ▪ 201, rue du Roi
Coordonnées	418 523-1530 mdj.pdlr@mdjobq.ca www.ouvreboiteduquartier.org www.facebook.com/intervenants.obq.9/

Collège frontière

Services offerts	▪ Animation ▪ Formation ▪ Tutorat individuel et de groupe ▪ Programmes d'alphabétisation pour enfants, adolescents et adultes ▪ Dons de livres ▪ Cercle de lecture
Présentation de l'organisme	
Sites visés	▪ 223, rue Boisseau ▪ 10, 20-22, 30-36, rue Bigaouette ▪ 201, rue du Roi
Coordonnées	418 821-8989 quebec@collegefrontiere.ca www.collegefrontière.ca www.facebook.com/collegefrontiere.ulaval/

CIUSSS – Capitale-Nationale

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Capitale-Nationale
Québec

Services offerts	▪ Aide individuelle aux personnes dans le besoin ▪ Approche de proximité ▪ Référer vers les ressources du CLSC et de la communauté ▪ Participer aux activités collectives
Certains services offerts	▪ Info-Santé 811 o Information et conseils ▪ Info-social 811 o Intervention psychosociale, orientation et traitement des nouvelles demandes ▪ Prélèvements o Prises de sang et autres prélèvements ▪ Info-grippe o Vaccination contre la grippe saisonnière ▪ Programme OLO o Soutenir les femmes enceintes qui vivent avec un faible revenu en leur offrant un suivi nutritionnel ▪ SIDEP o Dépistage et prévention des ITSS ▪ Guichet d'accès à un médecin de famille
Sites visés	▪ 280, rue du Prince-Édouard ▪ 14-16-18-20, Marie-de-l'Incarnation ▪ 201, rue du Roi
Coordonnées	418 266-1019 www.ciusss-capitalenationale.gouv.qc.ca

Collaboration dans tous les secteurs du réseau des OC du CIUSSS-CN.

Carrefour des enfants de St-Malo

Services offerts	▪ Éveil à la lecture ▪ Soutien à la réussite scolaire ▪ Projets persévérance ▪ Activités culturelles et familiales
Présentation de l'organisme	La mission du Carrefour est de favoriser le plein potentiel des enfants de 0-12 ans en les accompagnant dans leur cheminement éducatif, personnel et social. Par son milieu structurant et ses pratiques éducatives et stimulantes, le Carrefour outille et soutient les enfants et leur famille afin de leur permettre de s'épanouir.
Sites visés	▪ 14-16-18-20, rue Marie-de-l'Incarnation
Coordonnées	418 682-0959 info@carrefourdesenfants.com www.carrefourdesenfants.com www.facebook.com/carrefour-des-enfants-de-saint-malo/

S.A.A.I.

Service d'aide à l'adaptation des immigrants

Services offerts	▪ Francisation ▪ Accompagnement lors de rendez-vous médicaux ▪ Référencement ▪ Rencontres thématiques portant sur des sujets découlant de la réalité vécue par les immigrants ▪ Services de périnatalité ▪ Aide et accompagnement aux nouveaux arrivants ▪ Cuisines collectives ▪ Inclusion sociale
Présentation de l'organisme	Aider et accompagner les personnes immigrantes, sans égard à leur statut d'immigration, par des services sociaux et communautaires, afin de contribuer à leur inclusion sociale.
Sites visés	▪ 14-16-18-20, rue Marie-de-l'Incarnation
Coordonnées	418 523-2058 info@saaiquebec.org www.saaiquebec.org www.facebook.com/saaiquebec/

Sherpa

Services offerts	▪ Ateliers ayant pour but de promouvoir le mieux-être en recourant aux arts pour l'intégration des personnes et des communautés ▪ Médiation culturelle ▪ Accompagnement artistique ▪ Activités favorisant le mieux-être physique, psychique et spirituel (chant, écriture, théâtre, musique et autres)
Présentation de l'organisme	Le centre d'activités centrées sur le rétablissement offre aux personnes que Pech accompagne et à des citoyens des quartiers centraux, un lieu privilégié afin que les personnes aient accès à un parcours d'émancipation correspondant à leur choix. Par le biais d'activités, d'ateliers multiples et l'offre de services de base, nous proposons un parcours axé sur le mieux-être afin que les personnes retrouvent un sens à leur existence, une meilleure santé physique et psychologique et l'espoir de revivre à nouveau des rôles sociaux significatifs: travailler dans la communauté, avoir des amis, être aimé, etc.
Sites visés	▪ 920, rue de Claire-Fontaine
Coordonnées	418 523-2820 418 523-4820 pech@qc.aira.com www.infopech.org www.facebook.com/Pech.Sherpa/

Les pinceaux d'Or

Services offerts	▪ Ateliers d'apprentissage artistique de la peinture acrylique ▪ Vernissage
Présentation de l'organisme	Les pinceaux d'Or est un organisme de bienfaisance sans but lucratif. Il a pour mission d'améliorer la qualité de vie et la participation sociale des personnes aînées. L'animation de nos ateliers de peinture acrylique mise sur une approche unique d'accompagnement en groupe adaptée à chaque profil de participants et à chaque milieu de vie. Le plaisir de créer et de peindre de façon de plus en plus autonome s'avère des moyens significatifs pour valoriser les interactions sociales des personnes aînées, les « sages-artistes », dans leur propre milieu de vie.
Sites visés	▪ 385, rue Lockwell
Coordonnées	581 986-9727 lespinceauxdor@hotmail.com www.lespinceauxdor.org www.facebook.com/pinceauxdor/

Centre-Ville Est

L'Évasion Saint-Pie X

Services offerts	▪ Aide et référencement
	▪ Activités familiales
	▪ Intervention individuelle
	▪ Projets alimentaires
	  o Cuisine collective
	  o Ateliers
	▪ Groupes d'échanges
	  o Café-rencontre
	  o Femmes créatives
	▪ Halte-garderie
	▪ Local ado Spot St-Pie
	▪ Distribution alimentaire
	▪ Friperie

Présentation de l'organisme	L'Évasion St-Pie X s'est donné comme mission d'intervenir prioritairement aux Appartements St-Pie X ainsi que dans le secteur de Limoilou auprès des personnes dans le besoin vivant des problèmes d'ordre économique, psychologique et/ou social. Par leur présence sur le territoire des «Appartements St-Pie X» et dans Limoilou, les intervenants de L'Évasion St-Pie X vous offrent, en toute confidentialité : écoute, références et accompagnement.
Sites visés	▪ Désilets et Le Droit
Coordonnées	418 660-8403, poste 202 direction@levasionstpiex.org www.levasionstpiex.org www.facebook.com/levasionstpiex/

Pomme-Cannelle

Centre de la petite enfance

Services offerts	3 installations ▪ Pomme Cannelle o 2003, rue Désilets ▪ Clé de sol o 2400, avenue d'Estimauville ▪ Les Pouces verts o 2101, boulevard Louis-XIV
Présentation de l'organisme	Accueillir l'enfant dans un milieu de vie stimulant, adapté à ses particularités et à celles de son environnement afin de favoriser son développement et son bien-être en collaboration avec les parents et les ressources extérieures.
Sites visés	▪ Désilets et Le Droit
Coordonnées	418 667-4933 info@cpelacourtepointe.ca www.cpelacourtepointe.ca www.facebook.com/CPE-La-Courtepointe/

Centre Communautaire l'Amitié

Services offerts	▪ Service d'entraide à la communauté ▪ Aide à toute démarche relative au maintien en logement et à la stabilité résidentielle ▪ Service de soutien et d'accompagnement social ▪ Service de déjeuner ▪ Activités alimentaires, éducatives, de loisirs et de croissance personnelle
Présentation de l'organisme	Le Centre Communautaire l'Amitié est un milieu de vie pour les adultes vivant des difficultés psychologiques et/ou socio-économiques. Son approche est basée sur l'accueil et le respect des personnes, la valorisation de leur potentiel et leur implication dans la vie du Centre et dans la communauté. L'équipe d'intervenants sociaux offre de l'écoute, du soutien, de la relation d'aide et de l'accompagnement au niveau des démarches personnelles.
Sites visés	▪ 55, rue des Commissaires Ouest ▪ 780, rue du Prince-Édouard
Coordonnées	418 522-5719 info@centrecommunautairelamitie.com www.centrecommunautairelamitie.com www.facebook.com/centrecommunautairelamitie/

Les pinceaux d'Or

Services offerts	▪ Ateliers d'apprentissage artistique de la peinture acrylique ▪ Vernissage
Présentation de l'organisme	Les pinceaux d'Or est un organisme de bienfaisance sans but lucratif. Il a pour mission d'améliorer la qualité de vie et la participation sociale des personnes aînées. L'animation de nos ateliers de peinture acrylique mise sur une approche unique d'accompagnement en groupe adaptée à chaque profil de participants et à chaque milieu de vie. Le plaisir de créer et de peindre de façon plus en plus autonome s'avère des moyens significatifs pour valoriser les interactions sociales des personnes aînées, les « sages-artistes », dans leur propre milieu de vie.
Sites visés	▪ 730, 8e Avenue
Coordonnées	581 986-9727 lespinceauxdor@hotmail.com www.lespinceauxdor.org www.facebook.com/pinceauxdor/

Verdir Saint-Roch

Services offerts	▪ Jardinage ▪ Plantation d'arbres et d'arbustes ▪ Activités gratuites visant le partage des connaissances et des conseils pour votre jardin ▪ Potager collectif
Présentation de l'organisme	Verdir Saint-Roch cherche à promouvoir le verdissement par différents volets : ▪ L'aménagement d'un verger-potager urbain à la Nef accessible à tous ; ▪ Une programmation d'activités éducatives, gratuites et accessibles sur le thème du verdissement et de l'environnement ; ▪ Un programme de plantation, de vivaces comestibles, d'arbres fruitiers et d'arbres à grand déploiement chez les citoyens ainsi que dans des lieux collectifs ; ▪ Le soutien à des projets d'agriculture urbaine dans le quartier.
Sites visés	▪ 780-784-788, rue du Prince-Édouard
Coordonnées	418 529-3074 verdirsaintroch@gmail.com www.engrenagestroch.org/projets/verdir-saint-roch/ www.facebook.com/verdirsaintroch/

Sherpa

Services offerts	▪ Ateliers ayant pour but de promouvoir le mieux-être en recourant aux arts pour l'intégration des personnes et des communautés ▪ Médiation culturelle ▪ Accompagnement artistique ▪ Activités favorisant le mieux-être physique, psychique et spirituel (chant, écriture, théâtre, musique et autres)
Présentation de l'organisme	Le centre d'activités centrées sur le rétablissement offre aux personnes que Pech accompagne et à des citoyens des quartiers centraux, un lieu privilégié afin que les personnes aient accès à un parcours d'émancipation correspondant à leur choix. Par le biais d'activités, d'ateliers multiples et l'offre de services de base, nous proposons un parcours axé sur le mieux-être afin que les personnes retrouvent un sens à leur existence, une meilleure santé physique et psychologique et l'espoir de revivre à nouveau des rôles sociaux significatifs: travailler dans la communauté, avoir des amis, être aimé, etc.
Sites visés	▪ 780-784-788, rue du Prince-Édouard ▪ 730, 8e Avenue
Coordonnées	418 523-2820 418 523-4820 pech@qc.aira.com www.infopech.org www.facebook.com/Pech.Sherpa/

La marée des mots

Services offerts	▪ Ateliers de français et d'écriture ▪ Cours d'initiation à l'informatique ▪ Sensibilisation du milieu au phénomène de l'analphabétisme ▪ Projets spéciaux : o Ateliers d'écriture et d'informatique dans les milieux de vie
Présentation de l'organisme	
Sites visés	▪ 1991, avenue Bardy
Coordonnées	418 667-1985 418 667-4954 lamareedesmots@oricom.ca www.membre.oricom.ca/lamareedesmots https://www.facebook.com/La-Maree-des-Mots/

Service amical Basse-Ville

Services offerts	▪ La participation sociale
	▪ Transport médical
	▪ Popote roulante
	▪ Aide à domicile
	  o Entretien ménager
	  o Préparation de repas
	  o Aide aux courses
	  o Services d'assistance personnelle
	▪ Gériatrie sociale

Présentation de l'organisme	Le Service amical Basse-Ville est un organisme sans but lucratif de la Basse-Ville de Québec voué à l'amélioration de la qualité de vie des personnes aînées, vulnérables ou en perte d'autonomie, par la mise en place d'une gamme de services et d'activités favorisant leur maintien à domicile dans les meilleures conditions possibles.
Sites visés	▪ 780, rue du Prince-Édouard
Coordonnées	418 529-9029 info@serviceamical.com www.serviceamical.com www.facebook.com/serviceamicalbasseville/

CIUSSS – Capitale-Nationale

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Capitale-Nationale
Québec

Services offerts	▪ Aide individuelle aux personnes dans le besoin ▪ Approche de proximité ▪ Référer vers les ressources du CLSC et de la communauté ▪ Participer aux activités collectives
Certains services offerts	▪ Info-Santé 811 o Information et conseils ▪ Info-social 811 o Intervention psychosociale, orientation et traitement des nouvelles demandes ▪ Prélèvements o Prises de sang et autres prélèvements ▪ Info-grippe o Vaccination contre la grippe saisonnière ▪ Programme OLO o Soutenir les femmes enceintes qui vivent avec un faible revenu en leur offrant un suivi nutritionnel ▪ SIDEP o Dépistage et prévention des ITSS ▪ Guichet d'accès à un médecin de famille
Sites visés	▪ Désilets et Le Droit
Coordonnées	418 998-2285 www.ciusss-capitalenationale.gouv.qc.ca

Collaboration dans tous les secteurs du réseau des OC du CIUSSS-CN.