

# Info-Asso

*Le bulletin d'information pour les associations de locataires de l'OMHQ*



## En bref...

|                                |   |
|--------------------------------|---|
| Bonnes idées recherchées ..... | 1 |
| Vaccination .....              | 2 |
| Approche de proximité .....    | 3 |
| Projet des alliances .....     | 4 |
| Jardins 2021 .....             | 5 |
| Achat de fleurs .....          | 6 |

## Bonnes idées recherchées...

Après l'année que nous venons de passer, nous souhaitons tous pouvoir vivre un été rempli d'activités et de dynamisme. Toutefois, à ce jour, nous ne pouvons toujours pas garantir la tenue des traditionnels partys hot-dogs, des épluchettes de blé d'Inde et des rassemblements.

Rassurez-vous, une chose est certaine, le beau temps est à nos portes. On délaisse les gros manteaux et bottes d'hiver, les arbres bourgeonnent et les fleurs printanières nous montrent leurs couleurs. Malheureusement, une autre l'est moins ; la levée complète des mesures sanitaires en place pour l'été 2021.

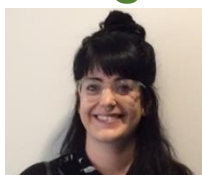
L'an dernier, vous avez peut-être assisté à des animations musicales sous les balcons, ou encore à des cours de Zumba extérieurs. Nous devons et désirons, encore une fois, être créatifs et nous avons besoin de vous à cet effet. On veut connaître vos idées. Faisons un «brainstorming» collectif.

Si vous avez des idées d'activités collectives, de spectacles ou d'ateliers pour votre milieu, **rappelez-vous**, elles doivent **respecter les consignes de la santé publique** en vigueur.

Contactez-nous et partagez vos idées à votre organisatrice communautaire !



## Vos organisatrices communautaires



Cloé Desjardins



Pierrette Dion

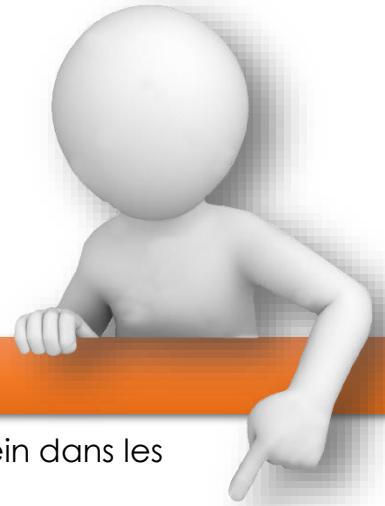


Marie-Pier Gagné



Paula Popescu





## Campagne de vaccination — COVID-19

Depuis la mi-mars, une vaste campagne de vaccination bat son plein dans les immeubles HLM et SOMHAC pour les personnes de 55 ans et plus.

Vous avez peut-être déjà reçu la visite d'une équipe d'infirmières et d'intervenants pour administrer le vaccin contre la COVID-19. En effet, le CIUSSS, en partenariat avec l'OMHQ, déploie des équipes mobiles directement chez vous afin de pouvoir vous vacciner à la porte de votre logement.

**Si vous n'avez pas encore reçu votre 1<sup>re</sup> dose de vaccin et habitez dans un immeuble pour personne de 55 ans et plus, voici ce que vous devez savoir :**

- ✚ Vous **n'avez pas besoin** de vous inscrire.
- ✚ Vous saurez la date et l'heure où les équipes de vaccination seront dans votre immeuble entre **24 et 48 heures à l'avance**.
  - ✚ Un **feuillet explicatif** sera déposé à votre porte.
- ✚ Ne **rien prévoir** dans les heures suivant l'horaire prévu de l'arrivée des équipes de vaccination. Des délais sont à prévoir.
- ✚ Si vous avez un rendez-vous dans un centre désigné de vaccination à une date ultérieure, mais que vous préférez vous faire vacciner à domicile, nous vous suggérons d'**attendre d'avoir été vacciné** avant de l'annuler.
  - ✚ Les doses de vaccins des équipes mobiles **sont limitées**. Il est donc possible que tous les locataires le souhaitant ne puissent pas se faire vacciner. Dans ce cas, l'équipe de vaccination reviendra dans votre immeuble où un rendez-vous vous sera donné.
    - ✚ La priorité est accordée aux résidents n'ayant pas de rendez-vous dans un centre désigné de vaccination.
  - ✚ Vous serez avisés de tout changement au niveau des procédures pour la vaccination à domicile.



Votre collaboration et votre patience sont essentielles pour la réussite de cette activité.

Prendre note qu'il est **inutile de communiquer** avec l'OMHQ **concernant l'horaire de vaccination**, car celle-ci est déterminée par le CIUSSS.

## De la vie dans vos milieux !



Place de la Rive



280, rue du Prince-Édouard



201, rue du Roi

Certains milieux bénéficient de la présence d'intervenants directement dans leur immeuble. Les intervenants sont là pour soutenir les locataires dans leur vie quotidienne et pour répondre à leurs questions et interrogations.

Leur rôle est aussi de faciliter l'accès aux services de santé du réseau public tels que les services offerts en clinique ou au CLSC du quartier.

*C'est une vraie chance de bénéficier de la présence des intervenants et travailleurs sociaux directement dans votre milieu !*

Dans le quartier Saint-Sauveur, à **Place de la Rive**, complexe HLM situé au coin du boulevard Wilfrid-Hamel et de la rue Marie-de-l'Incarnation, il y a une multitude de services offerts aux locataires. Autant pour les jeunes que pour les plus âgés.

🌿 Il y a une **maison des jeunes** où vos adolescents peuvent aller pour se retrouver entre amis, discuter avec les intervenants et explorer de nouvelles activités.

🌿 Il y a également un service d'aide aux devoirs qui est offert après l'école aux tout petits dans le magnifique **local arc-en-ciel** au premier étage de l'immeuble. Les enfants peuvent venir pour se détendre après l'école, faire leurs travaux scolaires et participer à des activités diverses (bricolage, peinture, etc.).

Dans le quartier Saint-Roch, il y a également des intervenants sur place, principalement au **201, rue du Roi** et au **280, rue du Prince-Édouard** (La Canopée).

- 🌿 Les intervenants du Centre Multiethnique de Québec sont présents pour vous soutenir dans vos démarches d'intégration.
- 🌿 La YWCA est également présente pour les jeunes filles.
- 🌿 Jeunes Musiciens du Monde anime des ateliers musicaux avec les adolescents.

Renseignez-vous sur les activités offertes auprès de Caroline Fortier ou Édith Bouchard, travailleuse sociale du CIUSSS. Sachez que dans les prochaines semaines, vous aurez la chance de la croiser puisqu'elle fait une tournée des portes.

Ne manquez pas la chance de vous informer sur les activités et services disponibles dans votre quartier !

Vous avez des idées et des initiatives que vous voulez partager ?

Vous voulez réserver une place pour le jardin sur le toit de La Canopée ?

Vous souhaitez vous impliquer dans votre milieu ?

Contactez Paula  
418 780-5243

## Projet «De résident en HLM à citoyen engagé»

Depuis avril 2020, un nouveau projet<sup>1</sup> a débuté en Basse-Ville pour les personnes âgées de 55 ans et plus. «De résident en HLM à citoyen engagé» est porté par le Centre Communautaire l'Amitié, le CIUSSS de la Capitale Nationale et l'Office municipal d'habitation de Québec.

Ce projet se déploie dans 7 immeubles de la Basse-Ville :

- ↗ La Chancelière — 575, rue du Roi
- ↗ Résidence Wilfrid-Lecours — 55, rue des Commissaires Ouest
- ↗ Mgr Paul-Eugène Roy — 160, boulevard Charest Est
- ↗ Prince-Édouard — 780, rue du Prince-Édouard
- ↗ St-Sauveur 3 — 183, rue Châteauguay
- ↗ Zéphirin-Charest — 1175, rue Saint-Vallier Ouest
- ↗ Jacques Cartier — 201, rue du Roi

*En résumé, l'objectif est de mobiliser et soutenir l'implication et la participation citoyenne en Basse-Ville.*

**Nadège Lachance**, qui est agente de mobilisation a pour rôle de :



- ↗ Soutenir et accompagner les résidents dans leur implication bénévole dans les immeubles et dans leur quartier (Tables de concertation, projets, activités, organismes).
- ↗ Créer un réseau de soutien avec les personnes qui s'impliquent dans les HLM de la Basse-Ville.
- ↗ Accompagner les résidents dans le développement de leurs compétences en misant sur leurs forces.

Dans le contexte de la pandémie, les actions ont été ajustées et un nouveau volet a été développé : « **Formation plateforme Zoom** ».

Nadège accompagne et forme les résidents afin qu'ils soient capables de participer à des rencontres virtuelles en lien avec leur implication.

Elle peut même prêter une tablette et une borne qui donne accès à Internet aux personnes qui n'en ont pas.

*Grâce à l'accompagnement de Nadège, les membres de l'association des locataires du HLM Mgr Paul-Eugène Roy (160, boulevard Charest Est) se sont rencontré 3 fois cet hiver, et ce, en toute sécurité.*

*Leurs rencontres ont permis d'organiser de petites actions pour faire plaisir aux locataires de leur immeuble et leur rappeler qu'on ne les oublie pas.*



<sup>1</sup> Le projet est financé dans le cadre des Alliances pour la Solidarité pour une durée de 3 ans.

## Jardins en terre ou en bacs...

Plusieurs immeubles ont sur leur terrain un aménagement pour jardiner que ce soit en terre ou en bacs. Encore cet été, malgré la situation de la COVID-19, l'utilisation des jardins est possible en respectant les consignes émises par la santé publique.

Voici un rappel des **consignes** en vigueur :

- ☀ Permettre l'accès seulement aux **personnes approuvées** par le comité d'immeuble ou par l'organisatrice communautaire a travailleuse sociale attitrée à votre immeuble.
- ☀ Limiter le nombre de personnes présentes dans le jardin afin qu'il y ait une **distance de 2 mètres** entre chaque personne.
- ☀ Attribuer **un lot à une seule personne** pour le jardin communautaire.

### IMPORTANT

- L'OMHQ ne **gère pas les situations conflictuelles** en lien avec les jardins communautaires
- L'OMHQ se **réserve le droit de fermer** l'espace jardin, sans préavis, si les consignes ne sont pas respectées.



Assurer une utilisation **sécuritaire** des lieux, des équipements et des outils :

- ☀ Chaque jardinier devra se **laver les mains** à l'entrée et à la sortie du jardin.
- ☀ **Éviter** autant que possible le **partage du matériel**.

Si les jardiniers ne peuvent pas tous avoir leurs propres outils, chaque utilisateur est **responsable de désinfecter** les outils avant et après chaque utilisation.

Du matériel de désinfection sera disponible.

- ☀ Tout jardinier qui présente des **symptômes** de la COVID-19 ou qui est en **isolement ne doit pas se présenter** au jardin.



## Achat de fleurs

Encore cette année, nous encourageons les comités de locataires à embellir leur milieu de vie par des fleurs. Pour ce faire, nous vous accordons une subvention pour l'achat de terre et de fleurs effectué en 2021.

La subvention accordée est la suivante :



-  **50 \$** pour les immeubles de 49 logements et moins.
-  **75 \$** pour les immeubles comptant entre 50 et 99 logements.
-  **100 \$** pour les immeubles de plus de 100 logements.

Afin d'obtenir la subvention auquel votre immeuble à droit, veuillez choisir l'une des façons suivantes :

-  Utiliser le formulaire **inclus** dans cet envoi.
-  Demander un formulaire à l'**organisatrice communautaire** attitrée à votre immeuble.
-  Communiquer avec **Anne Paris** afin d'obtenir un formulaire.

 418 780-5299

 [anne.paris@omhq.qc.ca](mailto:anne.paris@omhq.qc.ca)

**Pour les milieux n'ayant pas de comité de locataires élu**, vous pouvez former un "comité fleurs".

Vous devez alors faire signer **10 locataires qui appuient votre demande** (voir le verso du formulaire de subvention).

Ne pas oublier que vous devez nous envoyer **toutes vos preuves d'achats**.

La **DATE LIMITE** pour nous envoyer le tout est le **10 septembre 2021**.

À noter qu'**aucun remboursement** ne sera effectué **sans facture** à l'appui. De plus, **aucune demande de remboursement ne sera traitée** après la date limite.

**IMPORTANT :** Afin d'éviter des problèmes éventuels, nous vous demandons de privilégier les **cultures en pot**.

Toute **modification** ou **ajout** d'emplacement **doit être autorisé**, au préalable par l'OMHQ

Transmettre votre formulaire et les factures à :  
OMHQ-SOMHAC  
**A/S Anne Paris**  
110, rue de Courcelette  
Québec (Québec) G1N 4T4

### Communiquez avec nous !

|                          |              |
|--------------------------|--------------|
| Informations générales   | 418 780-5200 |
| Entretien et réparations | 418 780-5222 |
| Urgence OMHQ-SOMHAC      | 418 691-6647 |

