

Nos SERVICES



Si toutes ces solutions ne suffisent pas, il serait important de communiquer avec le Service d'entretien qui s'assurera de faire les vérifications et les suivis appropriés.

Service d'entretien

418 780-5222



Siège social

Nos SERVICES

Informations générales 418 780-5200

Réparations et entretien 418 780-5222

Urgence OMHQ-SOMHAC 418 691-6647

L'HUMIDITÉ

Ça se contrôle...



Ce guide

Vous donne des TRUCS
et vous INFORME
sur la façon de **CONTRÔLER**
le **TAUX D'HUMIDITÉ**
dans votre logement



Office municipal d'habitation de Québec
Société municipale d'habitation Champlain

110, rue de Courcelette
Québec (Québec) G1N 4T4

www.omhq.qc.ca

Heures d'ouverture des bureaux

Du lundi au vendredi
de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30

L'AIR et l'HUMIDITÉ

Pour contrôler le taux d'humidité dans votre logement, il est important d'adopter des habitudes de vie qui vont prévenir les conséquences désagréables telles que la condensation sur les fenêtres et la formation de moisissures.

En fait, si l'air chaud et humide entre en contact avec une surface trop froide, l'humidité qu'elle contient se condense. L'eau et le givre qui s'accumulent sur les fenêtres en sont un exemple évident!

D'un point de vue énergétique, en hiver, un taux d'humidité important augmente la sensation de froid et pousse les occupants à surchauffer le logement, diminuant ainsi la qualité de l'air ambiant.

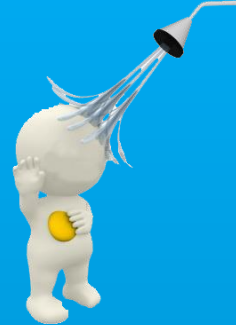


Les CAUSES

Dans plusieurs de nos gestes quotidiens, nous contribuons à augmenter le taux d'humidité de l'air ambiant.

Voici quelques exemples :

- Douche
- Lavage de vaisselle
- Lavage de vêtements
- Cuisson des aliments
- Aquarium
- Animaux de compagnie
- Rideaux et stores fermés
- Ventilateurs de salle de bain et hotte de cuisinière non utilisés
- Emploi fréquent d'un humidificateur
- Activités des occupants
- Nombre d'occupants



Les SOLUTIONS

Au quotidien, une bonne ventilation, une circulation d'air suffisante et une diffusion appropriée de la chaleur constituent des mesures importantes et efficaces pour prévenir les problèmes liés à l'humidité.



Voici des solutions efficaces :

- Écartez légèrement les meubles des murs extérieurs pour éviter que l'air ne stagne ce qui favoriserait la prolifération de la moisissure.
- Évitez un nombre trop important de plantes vertes.
- Lors de vos activités domestiques telles que le ménage, aérez votre logement en ouvrant les fenêtres ou la hotte de cuisine.
- Évitez de faire sécher vos vêtements à l'intérieur.
- Conservez la porte de la salle de bain fermée lors de votre douche ou de votre bain tout en faisant fonctionner le ventilateur.
- Nettoyez les dispositifs d'aération tels que la hotte de cuisine et la grille de ventilation de la salle de bain.
- Adoptez une température adéquate dans les pièces, soit 18° le jour si vous êtes absents, 21° si vous êtes présents et 15° la nuit que vous soyez présents ou non.
- Diminuez la quantité de biens entreposés et ouvrez les rideaux pour permettre une meilleure circulation d'air.

