

JETEZ UN COUP D'ŒIL!

**50 ans d'engagement
50 ans d'implication -1**

**50 ans d'engagement
50 ans d'implication suite -2**

**Animation
dans St-Sauveur – 2**

**Initiatives des associations de
locataires en temps
de COVID-19 - 3**

**Été 2020 Jardins et
animations extérieures – 4**

Comité de secteur et CCR - 5

**Appels téléphoniques aux
résidents – 5**

Mot caché - 6

50 ans d'engagement 50 ans d'implication

L'Office municipal d'habitation de Québec a été créé fin 1969 pour offrir des logements sécuritaires et abordables pour les citoyens et les citoyennes à revenu modeste de la région de Québec.

Certains de ces citoyens et de ces citoyennes se sont engagés et impliqués pour faire de leur logement, plus que leur résidence, c'est-à-dire un milieu de vie agréable pour tous !

Ce sont ainsi succédés des milliers de personnes généreuses, dévouées, offrant de leur temps pour leur communauté dans le cadre d'activités et de services répondants à leurs besoins.

C'est de votre implication dont on vous parle aujourd'hui... un demi-siècle d'engagement, ce n'est pas rien

Sachez que chacun de vos gestes :

- ♥ la visite de madame Bélanger pour l'accueil d'un nouveau résident ;
- ♥ la carte d'anniversaire remise par madame Thériault lors de la fête de vos membres ;
- ♥ le souper de Noël avec la petite recette secrète de sucre à la crème de madame Lapointe et la musique entraînante de monsieur Linteau ;
- ♥ le classement des livres à la bibliothèque par madame Gendreau ;
- ♥ l'animation du bingo par madame Drapeau ;
- ♥ les commissions réalisées par madame Coderre pour le prochain party ;
- ♥ l'animation d'activités physique par monsieur Asselin ;



50 ans d'engagement 50 ans d'implication

SUITE...

- ♥ l'entretien et la réparation des balançoires effectués par monsieur Leclerc ;
- ♥ le jardinage de madame Maltais dans les plates-bandes de fleurs qui enjolivent la terrasse ;
- ♥ la distribution des circulaires aux résidents de madame Martel pour s'assurer que chacun puisse consulter les spéciaux ;
- ♥ la vigile de monsieur Bélanger auprès des personnes seules en matinée ;
- ♥ les collations pour les enfants concoctés par madame Lefrançois ;
- ♥ le porte à porte de monsieur Mc Cann pour inviter chacun, chacune à la fête ;
- ♥ la distribution des paniers de légumes effectuée par madame Paradis ;
- ♥ le ramassage de feuilles sur le terrain par monsieur Jolin ;
- ♥ la recherche de financement et de commandites de monsieur Hudon pour le tirage de cadeaux ;
- ♥ et tous ces autres gestes effectués par monsieur et madame « VOUS » ;



ont une importance pour les résidents de votre milieu, mais aussi c'est un apport pour toute notre collectivité !

ANIMATION DANS ST-SAUVEUR



Durant le mois de mai, le Comité Action Culture Saint-Sauveur, en collaboration avec le CIUSSS et l'OMHQ, a offert une programmation d'animations musicales aux immeubles pour personnes retraitées de Saint-Sauveur.

Plusieurs artistes ont, à tour de rôle, fait chanter les résidents confinés durant les 4 semaines de la programmation. Le but étant d'apporter du divertissement et de la joie en cette période spéciale.

Des sourires, des larmes, de la danse, des chants et surtout des rires se sont fait entendre !



INITIATIVES DES ASSOCIATIONS DE LOCATAIRES EN TEMPS DE COVID-19

L'arrivée de la COVID-19 avec l'interdiction de faire des rassemblements intérieurs a forcé les comités de locataires actifs à prendre une pause et mettre fin à leurs activités régulières. Bien que la période que nous traversons ne soit pas facile des associations de locataires ont eu des idées originales pour faire plaisir à leurs locataires tout en respectant les mesures sanitaires et de distanciation. Voici quelques-unes de ces belles réalisations :



Au 385 Lockwell le comité des locataires a profité de la fête des Mères pour placer une rose dans un sac sur la poignée de porte de chaque femme qui habite l'immeuble. Une surprise est aussi en préparation pour la fête des Pères.



Au Pavillon Vanier (485, 495, 505 et 515 Père-Lelièvre) le comité fabrique et offre un masque à l'ensemble des locataires de l'immeuble.

Au 1175 St-Vallier des membres du comité ont enfilé gants et masques pour distribuer des beignes et breuvages à l'ensemble des locataires.



Au 5025 5^e Avenue, une musicienne a été invitée par le comité des locataires. Une présentation extérieure a permis de divertir les locataires.



Au 575, rue du Roi, le comité des locataires fait une présentation musicale extérieure que les locataires apprécient de leur fenêtre.

ÉTÉ 2020 JARDINS, ET ANIMATIONS EXTÉRIEURES

Plusieurs immeubles ont sur leur terrain un aménagement pour entretenir un jardin. Cet été, malgré la situation du COVID-19, l'utilisation des jardins est possible en respectant les consignes émises par l'Institut national de santé publique du Québec. Voici les consignes en vigueur :

Interdire tout rassemblement et faire respecter la distanciation physique :

- Permettre l'accès seulement aux personnes approuvées par le comité ou par l'organisateur (trice) de votre immeuble.
- Limiter le nombre de personnes présentes dans le jardin afin qu'il y ait une distance de 2 mètres entre chaque personne.
- Attribuer un lot à une seule personne pour le jardin communautaire.

Assurer une utilisation sécuritaire des lieux, des équipements et des outils :

- Chaque jardinier devra se laver les mains à l'entrée et à la sortie du jardin.
- Éviter autant que possible le partage du matériel. Si les jardiniers ne peuvent pas tous avoir leurs propres outils, chaque utilisateur est responsable de désinfecter les outils avant et après chaque utilisation. Du matériel de désinfection sera disponible.
- Tout jardinier qui présente des symptômes compatibles avec la COVID-19 ou qui est en isolement ne doit pas se présenter au jardin.

L'OMHQ ne gère pas les situations conflictuelles en lien avec les jardins communautaires et se réserve le droit de fermer l'espace jardin si les consignes ne sont pas respectées.

Cet été, malgré la situation de pandémie de la COVID-19 qui chamboule nos activités habituelles, l'OMHQ appuie les initiatives et les idées des comités pour de animations extérieures qui respectent les consignes émises par l'Institut national de santé publique du Québec. Plusieurs idées d'animations ont été partagées et se révèlent réalisables dans le contexte actuel.

En effet, des animations musicales et des animations d'activités physiques extérieures sont en construction dans différents milieux pour l'été.

Nous vous invitons à nous faire part de vos idées si vous souhaitez mettre sur pieds une activité d'animation en communiquant avec l'organisateur(trice) communautaire de votre immeuble.

COMITÉ DE SECTEUR ET CCR

Malgré nos rencontres de comité de secteur annulées, l'équipe a continué de soutenir vos associations à sa manière en respectant les consignes de santé publique. Nous avons pris le temps de contacter chacun des comités pour faire un « *Comment ça va ?* ». Vous êtes plusieurs à tenter de trouver des solutions, à réfléchir et à vouloir mettre à profit des initiatives.

Nous avons aussi été en contact avec votre CCR lors d'une rencontre tenue par la plate-forme numérique Zoom. Vos représentants avaient à cœur votre santé et votre sécurité. Ils nous ont fait part de leurs préoccupations et la direction générale a été en mesure de présenter les actions entreprises par votre OMH pour s'assurer du respect des consignes de la Santé publique.

Le plus difficile pour les intervenants qui vous accompagnent au sein de vos associations est la limite que nous leur imposons afin d'éviter les contacts. Nous tenons à préserver la santé de tous, la vôtre et la leurs. Soyez assuré qu'ils seront dès plus heureux lorsqu'ils pourront vous retrouver pour animer vos assemblées, participer à vos rencontres, rédiger des projets et faire les liens avec les services de l'OMHQ. Pour l'instant ils sont présents, au téléphone ou sur le terrain extérieur, à 2 mètres de distance. Prenez le temps de leur dire bonjour et merci, ils sont des plus courageux à travers cette crise sanitaire.

APPELS TÉLÉPHONIQUES AUX RÉSIDENTS

Vous avez peut-être reçu un appel de l'Office depuis le début du confinement. En effet, en réponse à la crise sanitaire engendrée par le COVID-19, l'OMHQ a débuté une importante tournée téléphonique chez les locataires plus vulnérables.

En plus de briser l'isolement, ces appels nous ont permis de référer plus de 757 ménages, soit à des organismes de soutien, ou vers des suivis appropriés.

De plus, les appels se voulaient préventifs. D'abord, en transmettant les consignes émises par la Santé publique. Puis, en s'assurant que les personnes les plus à risque n'étaient pas seules et qu'ils recevaient l'aide appropriée, malgré le confinement.

Ce sont plus de 4607 appels qui ont été réalisés dans le cadre de cette tournée et une vingtaine de membres du personnel qui ont été mobilisés pour rejoindre le plus grand nombre de locataires possible.

MOT CACHÉ

Jardin estival

A N E M O N E C E N I O V I P
 E A I L H A D E R T R E M E E
 S L O L A J C I O R I E K E D
 J A O Z S A O C A E S I O D M
 G Z T I N V I N T B S R S I R
 D T Y I B R D T Q L Y C C H H
 I Y H M A A E N R U L S L C U
 N C X H B G R T T G I O C R B
 E H Y D R A N G E E S L O O A
 R O A U T E L L I E O M L C R
 E E O Q K D N X N S B T L E B
 L C W I C A F R A M B O I S E
 E S E A Q I U T E Q E W G J B
 A M Y C E O V U C R Y N S T G
 R M V W T D E S O L N I E N Y

1. ANEMONE
2. FRAMBOISE
3. IRIS
4. DHALIA
5. HARICOT
6. JONQUILLE
7. ORCHIDEE
8. ŒILLET
9. RHUBARBE
10. RABIOLE
11. ECHINACEE
12. HYDRANGEE
13. LYS
14. PIVOINE
15. TOURNESOL
16. COURGETTE

Réalisation : Isabelle Audet

Vos auteurs :

Caroline Landry t.s.
 Pierrette Dion, t.s
 Samuel Duchaine, t.s.
 Cloé Desjardins, t.s.
 Suzanne Vaillancourt, t.s.

